

EasySport Liikunta

Keskiviikko

klo. 13.00-14.00 (1-2lk.)

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)

Aleksis Kiven Peruskoulu

Porvoonkatu 2, Helsinki

[Helsingin Haka](#)

klo. 14.00-15.00

Yrjönkadun uimahalli, tanssisali

Yrjönkatu 21 B, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

klo.14.00-15.00 (3-6lk. Tytöt)

klo. 15.00-16.00 (3-6lk. Pojat)

Strömbergin ala-aste

Takomotie 13, Helsinki

[FC POHU](#)

klo. 14.45-15.30 (1-3lk.)

klo. 15.30-16.15 (4-6lk.)

Helsingin Normaaliyseo

Ratakatu 6, Helsinki

[Helsingin Haka](#)

EasySport Palloilu

Maanantai

klo. 14.30-15.30 (1-3lk.)

klo. 15.30-16.30 (4-6lk.)

Katajannokan liikuntahalli

Laivastokuja 2, Helsinki

[SAPA](#)

Keskiviikko

klo. 13.00-14.00 (1-2lk.)

klo. 14.00-15.00 (3-5lk.)

Kalasadaman peruskoulu

Polariksenkatu 1, Helsinki

[SAPA](#)

klo. 13.30-14.30 (1-3lk.)

klo. 14.30-15.30 (4-6lk.)

Vallilan ala-aste

Hämeentie 80, Helsinki

[Helsingin Ponnistus](#)

klo. 13.30-14.30 (1-3lk.)

klo. 14.30-15.30 (4-6lk.)

Snellmanin ala-asteen koulu

Punavuorenkatu 8-10, Helsinki

[HNMKY](#)

klo.14.00-15.00 3.-6.lk tytöt

klo. 15.00-16.00 3.-6.lk pojat

Strömbergin ala-aste

Takomotie 13, Helsinki

[FC POHU](#)

klo. 16.00-17.00

Katajannokan liikuntahalli

Laivastokuja 2, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

Perjantai

klo. 14.00-15.00

Talihalli

Huopalahdentie 28, Helsinki

[IF Gnistan](#)

EasySport Temppuilu

Keskiviikko

klo. 14.30-15.30

Kaisaniemenkatu 3 A 5

[Rock The Pole](#)

klo. 15.00-16.00

Katajannokan liikuntahalli

Laivastokuja 2, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Erikoistunnit

Maanantai

klo. 15.00-16.00 Tanssi

Yrjönkadun uimahalli, tanssisali

Yrjönkatu 21 B, Helsinki

[Dance Team International](#)

Torstai

klo. 15.30-16.30 Sirkus

Steiner Koulu,

Paraistentie 3, Helsinki

[Linnanmäen sirkuskoulu](#)

klo. 17.00-18.00 Aikido

Kaapelitehdas

Tallberginkatu 1 C, Helsinki

[Aikido Awase](#)

Perjantai

klo. 16.00-17.00 Mailapelit

Ressun peruskoulu

Lapinlahdenkatu 10, Helsinki

[ABC-Team](#)

klo. 14.00-15.00 (1-2lk.)

klo. 15.00-16.00 Sirkus (3-4lk.)

klo. 16.00-17.00 Sirkus (5-6lk.)

Käpylän Peruskoulu, Väinölän sali

Väinölänkatu 7, Helsinki

[Käpylän Urheilijat](#)

EasySport maksulliset

Tiistai

klo. 14.00-15.00 (1-4lk.) Mailapelit
klo. 15.00-16.00 (5-6lk.) Mailapelit
Talihalli

Huopalahdentie 28, Helsinki
[Helsingin Squashkerho Ry](#)

klo. 15.00-16.00 Parkour
Parkour Akatemia Lauttasaari
Vattuniemenkatu 7, Helsinki
[Parkour Akatemia](#)

Keskiviikko

klo. 14.00-15.15 Luistelu
Salmisaaren jäähalli
Energiakatu 5, Helsinki
[Helsingin Luistinkiittäjä](#)

EasySport Liikunta

EasySport Liikunta on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Temppuilu

EasySport Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla temppuratoja hyödyntäen, lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme [easysport.fi](#)

Lisätiedot:

Lasten vastaava liikunnanohjaaja
p. 040 177 9866

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

EasySport Maksulliset

EasySport Maksulliset kurssit tarjoavat mm. jäälajeja sekä mailapelejä. Kurssin hinta on 25€/toimintakausi. Kurssille tulee ilmoittautua erikseen. Lisätiedot ilmoittautumisesta nettisivuilta [easysport.fi](#)



EasySport

Syksy 2019, Länsi

2.9.2019-13.12.2019

Edullista tai kokonaan maksutonta toimintaa alakoululaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Maksuttomille tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta. Maksullisille tunneille ilmoitaudutaan erikseen.

Helsinki



[easysport.fi](#)
[#HelsinkiLiikkuu](#)