

EasySport Liikunta

Maanantai

klo. 8.00-10.00
Jakomäen peruskoulu
Somerikkopolku 6, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

klo. 15.00-17.00 (1-6lk. Tytöt)
Puistopolun ylä-aste
Pohjavedenkatu 3, Helsinki
[Proud Lions](#)

Tiistai

klo. 14.15-15.00 (1-3lk.)
Herttoniemenrannan ala-aste
Petter Wetterin tie 5, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

Keskiviikko

klo. 13.30-14.30 (1-3lk.)
klo. 14.30-15.30 (4-6lk.)
Kontulan ala-aste
Rintinpolku 4, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

klo. 14.00-15.30 (1-3lk.)
klo. 15.30-17.00 (4-6lk.)
Aurinkolahden peruskoulu, Liluodon pihan Sali
Liluodon piha 1, Helsinki
[EräViikingit](#)

klo. 14.30-16.00
Puotilan ala-asteen koulu
Klaavuntie 17, Helsinki
[Puotinkylän Valtti ry](#)

klo. 15.00-17.00 (1-6lk. Tytöt)
Puistopolun ylä-aste
Pohjavedenkatu 3, Helsinki
[Proud Lions](#)

Torstai

klo. 14.00-15.15 (1-3lk.)
Klo. 15.15-16.30 (4-6lk.)
Herttoniemenrannan ala-aste
Petter Wetterin tie 5, Helsinki
[EräViikingit](#)

Perjantai

klo. 8.00-10.00
Jakomäen peruskoulu
Somerikkopolku 6, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

klo. 16.00-17.00
Itäkeskuksen peruskoulu
Jäätanssipolku 1, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

EasySport Palloilu

Maanantai

klo. 13.00-15.00
Laajasalon palloiluhalli
Sarvastonkaari 23, Helsinki
[WB-Pantterit](#)

Tiistai

klo. 15.00-16.00
Pallomylly
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki
[FC Kontu](#)

Keskiviikko

klo. 14.00-15.30 (1-3lk.)
klo. 15.30-17.00 (4-6lk.)
Itäkeskuksen peruskoulu
Jäätanssipolku 1, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

klo. 14.00-16.00
Keinutien koulu
Keinutie 13, Helsinki
[FC Kontu](#)

klo. 14.30-16.00
Vesalan peruskoulu
Sakara 5, Helsinki
[WB-Pantterit](#)

klo. 14.30-15.30
klo. 15.30-16.30
Tahvonlahden ala-aste
Gunillantie 12, Helsinki
[WB-Pantterit](#)

Torstai

klo. 15.00-16.00
Pallomylly
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki
[FC Kontu](#)

Perjantai

klo. 14.30-15.45 (1-3lk.)
klo. 15.45-17.00 (4-6lk.)
Merilahden peruskoulu
Jaluspolku 3, Helsinki
[WB-Pantterit](#)

EasySport Tempuille

Maanantai

klo. 15.15-16.15
klo. 16.15-17.15
Sakarimäen peruskoulu
Knutersintie 924, Helsinki
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

Keskiviikko

klo. 14.30-15.30
klo. 15.30-16.30
Sakarimäen peruskoulu
Knutersintie 924, Helsinki
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

Torstai

klo. 14.00-15.00
klo. 15.00-16.00
Liikuntamyly
Jauhokuja 3, Helsinki
[Voimisteluseura Helsinki](#)

EasySport Erikoistunnit

Maanantai

klo. 15.30-17.00 Kiipeily
Liikuntamyly, kiipeilyseinä
Jauhokuja 3, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

Tiistai

klo. 14.00-16.00 Skeittaus
Loopin Skeittihalli
Emännänpolku 1, Helsinki
[HNMKY](#)

Keskiviikko

klo. 15.30-17.00 Kiipeily
Liikuntamyly, kiipeilyseinä
Jauhokuja 3, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

Perjantai

klo. 8.00-9.00 Tanssi (1-2lk.)
Tahvonlahden ala-aste
Gunillantie 12, Helsinki
[Team Lumets](#)

Lauantai

klo. 10.00-11.00 Mailapelit Salibandy
Merihaan Palloiluhalli
Haapaniemenkatu 14, Helsinki
[Kallion seurakunta](#)

EasySport maksulliset

Maanantai

klo. 14.00-15.30 Jääkiekko
Vuosaaren jäähalli
Pallokuja 4, Helsinki
[Viikingit Jääkiekko](#)

Keskiviikko

klo. 14.30-15.30 (1-6lk.) Mailapelit
klo. 15.30-16.30 (4-6lk.) Mailapelit
Smash Center
Varikkotie 4, Helsinki
[Smash Tennis](#)

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme [easysport.fi](#)

Lisätiedot:

Lasten vastaava liikunnanohjaaja
p. 040 177 9866



EasySport Liikunta

EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Temppuilu

Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

EasySport Maksulliset

EasySport Maksulliset kurssit tarjoavat mm. jäälajeja sekä mailapelejä. Kurssin hinta on 25€/toimintakausi. Kurssille tulee ilmoittautua erikseen. Lisätiedot ilmoittautumisesta nettisivuilta [easysport.fi](#)

EasySport

Kevät 2020, Itä

7.1.2020 – 27.4.2020

Edullista tai kokonaan maksutonta toimintaa alakoululaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Maksuttomille tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta. Maksullisille tunneille ilmoitaudutaan erikseen.

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

Helsinki



[easysport.fi](#)
[#HelsinkiLiikkuu](#)