

EasySport Liikunta

Keskiviikko

klo. 13.15-14.00 (1-2lk.)
klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)
Aleksis Kiven Peruskoulu
Porvoonkatu 2, Helsinki
[Helsingin Haka](#)

klo. 14.00-15.00
Yrjönkadun uimahalli, tanssisali
Yrjönkatu 21 B, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

klo. 14.45-15.30 (1lk.)
klo. 15.30-16.15 (2lk.)
Helsingin Normaalityseo
Ratakatu 6, Helsinki
[Helsingin Haka](#)

EasySport Palloilu

Maanantai

klo. 14.30-15.30 (1-3lk.)
klo. 15.30-16.30 (4-6lk.)
Katajannokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
[SAPA](#)

Keskiviikko

klo. 13.00-14.00 (1-2lk.)
klo. 14.00-15.00 (3-5lk.)
Kalasataman peruskoulu
Polariksenkatu 1, Helsinki
[SAPA](#)

klo. 13.30-14.30 (1-3lk.)
klo. 14.30-15.30 (4-6lk.)
Vallilan ala-aste
Hämeentie 80, Helsinki
[Helsingin Ponnistus](#)

klo. 13.30-14.30 (1-3lk.)
klo. 14.30-15.30 (4-6lk.)
Snellmanin ala-asteen koulu
Punavuorenkatu 8-10, Helsinki
[HNMKY](#)

klo.14.00-15.00 3.-6.lk tytöt
klo. 15.00-16.00 3.-6.lk pojat
Strömbergin ala-aste
Takomotie 13, Helsinki
[FC POHU](#)

klo. 16.00-17.00
Katajannokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

Perjantai

klo. 14.00-15.00
Talihalli
Huopalahdentie 28, Helsinki
[IF Gnistan](#)

EasySport Temppuilu

Keskiviikko

klo. 14.30-15.30
Kaisaniemenkatu 3 A 5
[Rock The Pole](#)

klo. 15.00-16.00
Katajannokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Erikoistunnit

Maanantai

klo 15.00-16.00 Tanssi
Yrjönkadun uimahalli, tanssisali
Yrjönkatu 21 B, Helsinki
[Dance Team International](#)

Torstai

klo. 15.30-16.30 Sirkus
Steiner Koulu,
Paraistentie 3, Helsinki
[Linnanmäen sirkuskoulu](#)

klo. 17.00-18.00 Aikido
Kaapelitehdas
Tallberginkatu 1 C, Helsinki
[Aikido Awase](#)

Perjantai

klo. 16.00-17.00 Mailapelit
Ressun peruskoulu
Lapinlahdenkatu 10, Helsinki
[ABC-Team](#)

klo. 14.00-15.00 (1-2lk.)
klo. 15.00-16.00 Sirkus (3-4lk.)
klo. 16.00-17.00 Sirkus (5-6lk.)
Käpylän Peruskoulu, Väinölän sali
Väinölänkatu 7, Helsinki
[Käpylän Urheilijat](#)

EasySport maksulliset

Tiistai

klo. 14.00-15.00 (1-4lk.) Mailapelit
Squash & Sulkapallo

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.) Mailapelit
Squash & Sulkapallo

Talihin

Huopalahdentie 28, Helsinki

[Helsingin Squashkerho Ry](#)

klo. 15.00-16.00 Parkour

Parkour Akatemia Lauttasaari

Vattuniemenkatu 7, Helsinki

[Parkour Akatemia](#)

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja
toimipaikoista nettisivuiltamme
[easysport.fi](#)

Lisätiedot:

Lasten vastaava liikunnanohjaaja

p. 040 177 9866

EasySport Liikunta

EasySport Liikunta on monipuolista
lasten toiveiden mukaan
toteutettavaa motorisia
perustaitoja kehittävä
harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on
välineenkäsittelytaitoja edistävää
liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan
monipuolisesti erilaisia palloja
hyödyntäen leikkien ja pelien
muodossa.

EasySport Temppuilu

EasySport Temppuilu tunneilla
harjoitellaan erilaisia temppuja
omalla keholla temppuratoja
hyödyntäen, lisäksi pelataan ja
leikitään yhdessä.

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat
liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn,
tanssin ja skeittailun merkeissä
maksuttomasti.

EasySport Maksulliset

EasySport Maksulliset kurssit
tarjoavat mm. jäälajeja sekä
mailapelejä. Kurssin hinta on
25€/toimintakausi. Kurssille tulee
ilmoittautua erikseen. Lisätiedot
ilmoittautumisesta nettisivuilta
[easysport.fi](#)

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.



EasySport

Kevät 2020, Länsi

7.1.2020 – 27.4.2020

Edullista tai kokonaan maksutonta toimintaa
alakoululaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla
liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri
Helsinkiä. Maksuttomille tunneille voi tulla mukaan missä
vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta. Maksullisille
tunneille ilmoittaudutaan erikseen.



[easysport.fi](#)
[#HelsinkiLiikkuu](#)