

# EasySport Liikunta

## Maanantai

klo. 8.00-10.00

Jakomäen peruskoulu  
Somerikkopolku 6, Helsinki  
[Stadin Pallo](#)

klo. 15.00-17.00 (1-6lk. Tytöt)

Puistopolun ylä-aste  
Pohjavedenkatu 3, Helsinki  
[Proud Lions](#)

## Tiistai

klo. 14.15-15.00 (1-3lk.)

Herttoniemenrannan ala-aste  
Petter Wetterin tie 5, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

## Keskiviikko

klo. 13.30-14.30 (1-3lk.)

klo. 14.30-15.30 (4-6lk.)

Kontulan ala-aste  
Rintinpolku 4, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

klo. 14.00-15.30 (1-3lk.)

klo. 15.30-17.00 (4-6lk.)

Aurinkolahden peruskoulu, liluodon pihan Sali  
liluodon piha 1, Helsinki  
[EräViikingit](#)

klo. 14.30-16.00

Puotilan ala-asteen koulu  
Klaavuntie 17, Helsinki  
[Puotinkylän Valtti ry](#)

klo. 15.00-17.00 (1-6lk. Tytöt)

Puistopolun ylä-aste  
Pohjavedenkatu 3, Helsinki  
[Proud Lions](#)

## Torstai

klo. 14.00-15.15 (1-3lk.)

Klo. 15.15-16.30 (4-6lk.)

Herttoniemenrannan ala-aste  
Petter Wetterin tie 5, Helsinki  
[EräViikingit](#)

## Perjantai

klo. 8.00-10.00

Jakomäen peruskoulu  
Somerikkopolku 6, Helsinki  
[Stadin Pallo](#)

# EasySport Palloilu

## Maanantai

klo. 13.00-15.00

Laajasalon palloiluhalli  
Sarvastonkaari 23, Helsinki  
[WB-Pantherit](#)

## Tiistai

klo. 13.15-14.00

Keinutien ala-aste, Nallin sivukoulu  
Nallitie 3, Helsinki  
[FC Kontu](#)

klo. 15.00-16.00

Pallomyllly  
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki  
[FC Kontu](#)

## Keskiviikko

klo. 14.00-15.30 (1-3lk.)

klo. 15.30-17.00 (4-6lk.)

Itäkeskuksen peruskoulu  
Jäätanssipolku 1, Helsinki  
[Stadin Pallo](#)

klo. 14.00-16.00

Keinutien koulu  
Keinutie 13, Helsinki  
[FC Kontu](#)

klo. 14.30-16.00

Vesalan peruskoulu  
Sakara 5, Helsinki  
[WB-Pantherit](#)

klo. 14.30-15.30

klo. 15.30-16.30  
Tahvonlahden ala-aste  
Gunillantie 12, Helsinki  
[WB-Pantherit](#)

## Torstai

klo. 15.00-16.00

Pallomyllly  
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki  
[FC Kontu](#)

## Perjantai

klo. 14.30-15.45 (1-3lk.)

klo. 15.45-17.00 (4-6lk.)

Merilahden peruskoulu  
Jaluspolku 3, Helsinki  
[WB-Pantherit](#)

# EasySport Tempuille

## Maanantai

klo. 15.15-16.15

klo. 16.15-17.15

Sakarimäen peruskoulu  
Knutersintie 924, Helsinki  
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

## Keskiviikko

klo. 14.30-15.30

klo. 15.30-16.30

Sakarimäen peruskoulu  
Knutersintie 924, Helsinki  
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

## Torstai

klo. 14.00-15.00

klo. 15.00-16.00

Liikuntamyllly  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Voimisteluseura Helsinki](#)

# EasySport Erikoistunnit

## Maanantai

klo. 15.30-17.00 Kiipeily  
Liikuntamyllly, kiipeilyseinä  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

## Tiistai

klo. 14.00-16.00 Skeittaus  
Loopin Skeittihalli  
Emännänpolku 1, Helsinki  
[HNMKY](#)

## Keskiviikko

klo. 15.30-17.00 Kiipeily  
Liikuntamyllly, kiipeilyseinä  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

## Lauantai

klo. 10.00-11.00 Mailapelit Salibandy  
Merihaan Palloiluhalli  
Haapaniemenkatu 14, Helsinki  
[Kallion seurakunta](#)

## EasySport maksulliset

### Maanantai

klo. 14.00-15.30 Jääkiekko  
Vuosaaren jäähalli  
Pallokuja 4, Helsinki  
[Viikingit Jääkiekko](#)

### Keskiviikko

klo. 14.30-15.30 (1-6lk.) Mailapelit  
klo. 15.30-16.30 (4-6lk.) Mailapelit  
Smash Center  
Varikkotie 4, Helsinki  
[Smash Tennis](#)

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme [easysport.fi](#)

### Lisätiedot:

Lasten vastaava liikunnanohjaaja  
p. 040 177 9866



### EasySport Liikunta

EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

### EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

### EasySport Temppuilu

Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

### EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

### EasySport Maksulliset

EasySport Maksulliset kurssit tarjoavat mm. jäälajeja sekä mailapelejä. Kurssin hinta on 25€/toimintakausi. Kurssille tulee ilmoittautua erikseen. Lisätiedot ilmoittautumisesta nettisivuilta [easysport.fi](#)

# EasySport

Kevät 2020, Itä

7.1.2020 – 27.4.2020

Edullista tai kokonaan maksutonta toimintaa alakoululaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Maksuttomille tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta. Maksullisille tunneille ilmoitaudutaan erikseen.

\*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

Helsinki



[easysport.fi](#)  
[#HelsinkiLiikkuu](#)