

EasySport Liikunta

Maanantai

klo. 12.00-13.00 (1-3lk.)
klo. 13.00-14.00 (3-6lk.)
Suutarinkylän peruskoulu
Töyrynummentie 8, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

klo. 14.00-15.00 (1-3lk.)
klo. 15.00-16.00 (4-6lk.)
Pihlajiston ala-aste
Pihlajistontie 1, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

Tiistai

klo. 13.00-14.00 (1-3lk.)
klo. 14.00-15.00 (4-6lk.)
Metsolan ala-aste
Kartanomuseontie 2, Helsinki
[IF Gnistan](#)

Keskiviikko

klo. 14.30-16.30 (1-3lk.)
Pukinmäenkaaren peruskoulu
Kenttäkuja 3, Helsinki
[Pakilan Visa](#)

Torstai

klo. 8.00-10.00
Pihlajamäen ala-aste
Lucina Hagmanin kuja 3, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

klo. 14.00-15.00 (1-3lk.)
klo. 15.00-16.00 (4-6lk.)
Puistolanraitin ala-asteen koulu
Nurkkatien toimipiste
Nurkkatie 2, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

Perjantai

klo. 12.00-13.00 (1-3lk.)
klo. 13.00-14.00 (4-6lk.)
Pihlajiston ala-aste
Pihlajistontie 3, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

klo. 14.00-16.00
Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Palloilu

Maanantai

klo. 13.45-14.45 (1-2lk.)
klo. 14.45-16.15 (3-6lk.)
Siltamäen ala-aste
Siltakyläntie 9, Helsinki
[EräViikingit](#)

klo. 14.00-16.00
Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[EräViikingit](#)

klo. 14.15-15.15
Oulunkylän ala-aste
Veräjäläksön sivukoulu
Otto Brandtin tie 13, Helsinki
[IF Gnistan](#)

klo. 14.15-15.30
Tapanilan ala-asteen koulu
Veljestenpiha 2, Helsinki
[PumaVolley](#)

Tiistai

klo. 14.00-16.00
Pihlajamäen ala-aste
Lucina Hagmanin kuja 3, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

klo. 14.00-15.00
Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[EräViikingit](#)

klo. 14.15-15.15 (3-4lk. Tytöt)
klo. 15.15-16.15 (3-4lk. Pojat)
Pohjois-Haagan ala-asteen koulu
Tolarintie 6, Helsinki
[FC POHU](#)

klo. 14.30-15.30
Malminkartanon ala-asteen koulu
Puustellintie 6, Helsinki
[PumaVolley](#)

Keskiviikko

klo. 14.00-15.00 (1-3lk.)
klo. 15.00-16.00 (4-6lk.)
Pihlajamäen ala-aste
Lucina Hagmanin kuja 3, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

klo. 13.30-15.30 (4-6lk.)
Maatullin ala-asteen koulu
Kimnaasipolku 5, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

klo. 14.15-15.15
Oulunkylän ala-aste
Teinintie 12, Helsinki
[IF Gnistan](#)

klo. 14.45-15.45
Viikin normaalikoulu
Kevätkatu 2, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

klo. 15.00-16.00
Puistolanraitin ala-asteen koulu
Raitin toimipiste
Puistolan raitti 18, Helsinki
[PumaVolley](#)

Torstai

klo. 12.15-13.15 (1-2lk.)
klo. 13.15-14.15 (3-4lk.)
Koskelan ala-aste
Juhana-Herttuan tie 13, Helsinki
[IF Gnistan](#)

klo. 14.00-15.00
Maunulan ala-aste
Maunulanmäki 5, Helsinki
[IF Gnistan](#)

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)
Kannelmäen peruskoulu
Runonlajantie 40, Helsinki
[Pakilan Visa](#)

Perjantai

klo. 13.00-14.00 (1-2lk. Tytöt)
klo. 14.00-15.00 (1-2lk. Pojat)
Pohjois-Haagan ala-asteen koulu
Tolarintie 6, Helsinki
[FC POHU](#)

klo. 13.30-15.30 (1-3lk.)
Maatullin ala-asteen koulu
Kimnaasipolku 5, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

klo. 14.00-15.00
Maunulan ala-aste
Maunulamäki 5, Helsinki
[IF Gnistan](#)

klo. 14.00-15.00
klo. 15.00-16.00
Pihlajamäen ala-aste
Lucina Hagmanin kuja 3, Helsinki
[Stadin Pallo](#)

klo. 14.00-15.00
klo. 15.00-16.00
Puistolanraitin ala-asteen koulu
Raitin toimipiste
Puistolan raitti 18, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Tempuulu

Keskiviikko

klo. 14.00-15.30
Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[Voimisteluseura Elise](#)

klo. 14.00-15.00
Torpparinmäen peruskoulu
Ylä-Fallin tie 54, Helsinki
[Pakilan Voimistelijat](#)

Perjantai

klo. 14.00-15.30
Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[Voimisteluseura Elise](#)

EasySport Erikoistunnit

Maanantai

klo. 15.00-16.30 Paini
Maunulan liikuntahalli, painisali
Maunulanmäki 3, Helsinki
[Helsingin Haka](#)

Keskiviikko

klo. 15.00-16.00 ActiveCheer
HAC Center
Ristipellontie 1 A, Helsinki
[HAC](#)

Torstai

klo. 14.00-15.00 Mailapelit
Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport maksulliset

Maanantai

klo. 14.00-14.50 Luistelukoulu (1-3lk.)

klo. 14.50-15.30 (4-6lk.)

Oulunkylän jäähalli

Käskynhaltijantie 11, Helsinki

HTK

klo. 17.00-18.00 Jääkiekko

Malmin jäähalli

Talttakuja 6, Helsinki

OKK

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme easysport.fi

Lisätiedot:

Lasten vastaava liikunnanohjaaja

p. 040 177 9866

EasySport Liikunta

EasySport Liikunta on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Tempuilu

EasySport Tempuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppejuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen, lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyyn, tanssin ja skeittailun merkeissä.

EasySport Maksulliset

EasySport Maksulliset kurssit tarjoavat mm. jäälajeja sekä mailapelejä. Kurssin hinta on 25€/toimintakausi. Kurssille tulee ilmoittautua erikseen. Lisätiedot ilmoittautumisesta nettisivuilta easysport.fi



EasySport

Kevät 2020, Pohjoinen

7.1.2020 - 27.4.2020

Edullista tai kokonaan maksutonta toimintaa alakoululaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Maksuttomille tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta. Maksullisille tunneille ilmoitaudutaan erikseen.



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu