

### EasySport Liikunta

EasySport Liikunta on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

### EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

### EasySport Temppuilu

EasySport Temppuilu on erilaisten temppujen harjoittelua omalla keholla temppuratoja hyödyntäen. Temppuilyn lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

### EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

\*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme [easysport.fi](http://easysport.fi)

#### Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit  
p. 040 484 5985  
p. 040 177 9866



# EasySport

Kevät 2022, Itä

10.1.2022 – 29.4.2022 (ei tunteja viikolla 8)

Maksutonta toimintaa 3. – 6. -luokkalaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi  
#HelsinkiLiikkuu

## Maanantai

### Kaikille avoimet tunnit:

**EasySport Jääpelit**  
klo. 14.00-15.30 (3-6lk.)  
Vuosaaren jäähalli  
Pallokuja 4, Helsinki  
[Viikingit Jääkiekko](#)

**EasySport Kiipeily**  
klo 15.30-16.15 (3-6lk.)  
klo 16.15-17.00 (3-6lk.)  
Liikuntamyly, kiipeilyseinä  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### Tunnit toistaiseksi ainoastaan koulun oppilaille:

**EasySport Palloilu**  
klo. 14.15-15.15 (3-4lk.)  
klo. 15.15-16.15 (5-6lk.)  
Tahvonlahden ala-aste  
Gunillantie 12, Helsinki  
[WB-Pantterit](#)

**EasySport Temppuili**  
klo. 14.30-16.00 (3-6lk.)  
Sakarimäen peruskoulu  
Knutersintie 924, Helsinki  
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

**EasySport Palloilu**  
klo. 14.00-15.00 (3-4lk.tytöt)  
klo. 15.15-16.15 (5-6lk.tytöt)  
Keinutien ala-aste,  
Keinutie 13, Helsinki  
[FC Kontu](#)

## Tiistai

### Kaikille avoimet tunnit:

**EasySport Skeittaus**  
klo. 14.00-16.00 (3-6lk.)  
Loopin Skeittihalli  
Emännänpolku 1, Helsinki  
[HNMKY](#)

**EasySport Palloilu**  
klo. 15.00-16.00 (3-6lk.)  
Pallomyly  
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki  
[LIAK](#)

## Keskiviikko

### Kaikille avoimet tunnit:

**EasySport Kiipeily**  
klo 15.30-16.15 (3-6lk.)  
klo 16.15-17.00 (3-6lk.)  
Liikuntamyly, kiipeilyseinä  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### Tunnit toistaiseksi ainoastaan koulun oppilaille:

**EasySport Palloilu**  
klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)  
klo. 15.15-16.15 (5-6lk.)  
Keinutien ala-aste,  
Keinutie 13, Helsinki  
[FC Kontu](#)

**EasySport Palloilu**  
klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)  
klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Aurinkolahden peruskoulu, liluodon  
pihan sali  
liluodon piha 1, Helsinki  
[EräViikingit](#)

**EasySport Palloilu**  
klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)  
klo. 15.30-16.30 (5-6lk.)  
Hertsikan ala-aste  
Ahmatie 1, Helsinki  
[Stadin Pallo](#)

**EasySport Temppuili**  
klo. 14.30-15.30 (5-6lk.)  
Sakarimäen peruskoulu  
Knutersintie 924, Helsinki  
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

## Torstai

### Kaikille avoimet tunnit:

**EasySport Temppuili**  
klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)  
klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Liikuntamyly  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Voimisteluseura Helsinki](#)

**EasySport Palloilu**  
klo. 15.00-16.00 (3-6lk.)  
Pallomyly  
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki  
[Stadin Pallo](#)

### Tunnit toistaiseksi ainoastaan koulun oppilaille:

**EasySport Liikunta**  
klo. 14.00-15.15 (3-4lk.)  
klo. 15.15-16.30 (5-6lk.)  
Puistolanraitin ala-asteen koulu  
Nurkkatien toimipiste  
Nurkkatie 2, Helsinki  
[EräViikingit](#)

**EasySport Liikunta**  
klo. 14.00-15.15 (3-4lk.)  
Klo. 15.15-16.30 (5-6lk.)  
Herttoniemenrannan ala-aste  
Petter Wetterin tie 5, Helsinki  
[EräViikingit](#)

**EasySport Active** – recreational exercise that develops basic motor skills.

**EasySport Ball Games** - activities that promote ball-handling skills.

**EasySport Acrobatics** - practicing various acrobatic movements.

**EasySport Specials** – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.

**More information**

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

[easysport.fi](http://easysport.fi)



# EasySport

## East

**10.1.2022 – 29.4.2022 (no classes at week 8)**

Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.



[easysport.fi](http://easysport.fi)  
[#HelsinkiLiikkuu](https://twitter.com/HelsinkiLiikkuu)

## Monday

### Open to all:

#### EasySport Ice-Hockey

klo. 14.00-15.30 (3-6lk.)

Vuosaaren jäähalli

Pallokuja 4, Helsinki

[Viikingit Jääkiekko](#)

#### EasySport Climbing

klo 15.30-16.15 (3-6lk.)

klo 16.15-17.00 (3-6lk.)

Liikuntamyly, kiipeilyseinä

Jauhokuja 3, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### Only for the school's own students:

#### EasySport Ball Games

klo. 14.15-15.15 (3-4lk.)

klo. 15.15-16.15 (5-6lk.)

Tahvonlahden ala-aste

Gunillantie 12, Helsinki

[WB-Pantterit](#)

#### EasySport Tricks

klo. 14.30-16.00 (3-6lk.)

Sakarinmäen peruskoulu

Knutersintie 924, Helsinki

[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

#### EasySport Ball Games

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.tytöt)

klo. 15.15-16.15 (5-6lk.tytöt)

Keinutien ala-aste,

Keinutie 13, Helsinki

[FC Kontu](#)

## Tuesday

### Open to all:

#### EasySport Skating

klo. 14.00-16.00 (3-6lk.)

Loopin Skeittihalli

Emännänpolku 1, Helsinki

[HNMKY](#)

#### EasySport Ball Games

klo. 15.00-16.00 (3-6lk.)

Pallomyly

Pikajuoksijankuja 9, Helsinki

[LIAK](#)

## Wednesday

### Open to all:

#### EasySport Climbing

klo 15.30-16.15 (3-6lk.)

klo 16.15-17.00 (3-6lk.)

Liikuntamyly, kiipeilyseinä

Jauhokuja 3, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### Only for the school's own students:

#### EasySport Ball Games

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)

Aurinkolahden peruskoulu, liluodon

pihan sali

liluodon piha 1, Helsinki

[EräViikingit](#)

#### EasySport Tricks

klo. 14.30-15.30 (5-6lk.)

Sakarinmäen peruskoulu

Knutersintie 924, Helsinki

[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

#### EasySport Ball Games

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)

klo. 15.30-16.30 (5-6lk.)

Hertsikan ala-aste

Ahmatie 1, Helsinki

[Stadin Pallo](#)

## Thursday

### Open to all:

#### EasySport Ball Games

klo. 15.00-16.00 (3-6lk.)

Pallomyly

Pikajuoksijankuja 9, Helsinki

[Stadin Pallo](#)

#### EasySport Active

klo. 14.00-15.15 (3-4lk.)

Klo. 15.15-16.30 (5-6lk.)

Herttoniemenrannan ala-aste

Petter Wetterin tie 5, Helsinki

[EräViikingit](#)

### Only for the school's own students:

#### EasySport Tricks

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)

Liikuntamyly

Jauhokuja 3, Helsinki

[Voimisteluseura Helsinki](#)

#### EasySport Active

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)

Puistolannaitin ala-asteen koulu

Nurkkatien toimipiste

Nurkkatie 2, Helsinki

[EräViikingit](#)