

Perjantai

Tunnit toistaiseksi ainoastaan koulun oppilaille:

EasySport Mailapelit

klo. 16.00-17.00 (3-4lk.)

Ressun peruskoulu

Lapinlahdenkatu 10, Helsinki

ABC Team

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme easysport.fi

Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit

p. 040 177 9866

p. 040 484 5985

EasySport Liikunta

EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Temppuilu

Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.



EasySport

Kevät 2022, Länsi

10.1.2022 – 29.4.2022 (ei tunteja viikolla 8)

Maksutonta toimintaa 3.-6. -luokkalaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Maanantai

Kaikille avoimet tunnit:

EasySport Palloilu

klo. 14.45-15.30 (3lk.)
Kko. 15.45-16.30 (4lk)
Katajanokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
[SAPA Ry](#)

Tiistai

Kaikille avoimet tunnit:

EasySport Squash ja sulkapallo

klo. 15.00-16.00 (3-6lk.)
Talihalli, Huopalahdentie 28,
Helsinki
[Helsingin Squashkerho ry](#)

Tunnit toistaiseksi ainoastaan koulun oppilaille:

EasySport Palloilu

klo. 15.30-16.15 (5-6lk.)
Jätkäsaaren peruskoulu,
Hyväntoivonkatu 5, Helsinki
[SAPA ry](#)

EasySport Palloilu

klo. 16.15-17.00 (5-6lk.)
Jätkäsaaren peruskoulu, H
yväntoivonkatu 5, Helsinki
[SAPA ry](#)

Keskiviikko

Kaikille avoimet tunnit:

EasySport Palloilu

klo. 15.15-16.00 (5lk.)
Kko. 16.15-17.00 (6lk)
Katajanokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
[SAPA Ry](#)

Tunnit toistaiseksi ainoastaan koulun oppilaille:

EasySport Palloilu

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)
Strömbergin ala-aste, Takomotie 13,
Helsinki
[FC Pohu](#)

EasySport Palloilu

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)
Strömbergin ala-aste, Takomotie 13,
Helsinki
[FC Pohu](#)

EasySport Liikunta

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)
Aleksis Kiven peruskoulu,
Porvoonkatu 2 Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Liikunta

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)
Aleksis Kiven peruskoulu,
Porvoonkatu 2, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Palloilu

klo. 14.15-15.15 (3-4lk.)
Vallilan ala-aste, Hämeentie 80
Helsinki
[Helsingin Ponnistus](#)

EasySport Palloilu

klo. 15.15-16.15 (5-6lk.)
Vallilan ala-aste, Hämeentie 80,
Helsinki
[Helsingin Ponnistus](#)

EasySport Palloilu

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)
Pasilan peruskoulu, Savonkatu 2,
Helsinki
[FC Pohu](#)

EasySport Palloilu

klo. 15.30-16.30 (5-6lk.)
Pasilan peruskoulu, Savonkatu 2,
Helsinki
[FC Pohu](#)

EasySport Liikunta

klo. 14.00-16.00 (3lk.)
Normaalilyseo,
Ratakatu 6, Helsinki
[Helsingin Haka](#)

Torstai

Kaikille avoimet tunnit:

EasySport Aikido **PERUTTU**

klo. 17.00-18.00 (3-6lk.)
Kaapelitehdas, Tallberginkatu 1C,
Helsinki
[Aikido Awase](#)

Friday

Only for the school's own students:

EasySport Ball Games

klo. 14.00-16.00 (3-4lk.)
Ressun peruskoulu
Agronominkatu 26, Helsinki
[ABC Team](#)

EasySport Active – recreational exercise that develops basic motor skills.

EasySport Ball Games - activities that promote ball-handling skills.

EasySport Acrobatics - practicing various acrobatic movements.

EasySport Specials – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.

More information

p. 040 484 5985
p. 040 177 9866

easysport.fi



EasySport

Kevät 2022, West

10.1.2022 – 29.4.2022 (no classes at week 8)

Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.



easysport.fi
[#HelsinkiLiikkuu](https://twitter.com/HelsinkiLiikkuu)

Monday

Open to all:

EasySport Ball Games

klo. 14.45-15.30 (3lk.)
Kko. 15.45-16.30 (4lk.)
Katajanokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
[SAPA Ry](#)

Tuesday

Open to all:

EasySport Squash and badminton

klo. 15.00-16.00 (3-6lk.)
Talihalli, Huopalahdentie 28,
Helsinki
[Helsingin Squashkerho ry](#)

Only for the school's own students:

EasySport Ball Games

klo. 15.30-16.15 (5-6lk.)
Jätkäsaaren peruskoulu,
Hyväntoivonkatu 5, Helsinki
[SAPA ry](#)

EasySport Ball Games

klo. 16.15-17.00 (5-6lk.)
Jätkäsaaren peruskoulu, H
yväntoivonkatu 5, Helsinki
[SAPA ry](#)

Wednesday

Open to all:

EasySport Ball Games

klo. 15.15-16.00 (5lk.)
Kko. 16.15-17.00 (6lk.)
Katajanokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
[SAPA Ry](#)

Only for the school's own students:

EasySport Active

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)
Aleksis Kiven peruskoulu,
Porvoonkatu 2, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Active

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)
Aleksis Kiven peruskoulu,
Porvoonkatu 2, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Ball Games

klo. 14.15-15.15 (3-4lk.)
Vallilan ala-aste, Hämeentie 80
Helsinki
[Helsingin Ponnistus](#)

EasySport Ball Games

klo. 15.15-16.15 (5-6lk.)
Vallilan ala-aste, Hämeentie 80,
Helsinki
[Helsingin Ponnistus](#)

EasySport Ball Games

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)
Pasilan peruskoulu, Savonkatu 2,
Helsinki
[FC Pohu](#)

EasySport Ball Games

klo. 15.30-16.30 (5-6lk.)
Pasilan peruskoulu, Savonkatu 2,
Helsinki
[FC Pohu](#)

EasySport Active

klo. 14.00-16.00 (3lk.)
Normaalilyseo,
Ratakatu 6, Helsinki
[Helsingin Haka](#)

EasySport Ball Games

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)
Strömbergin ala-aste, Takomotie 13,
Helsinki
[FC Pohu](#)

EasySport Ball Games

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)
Strömbergin ala-aste, Takomotie 13,
Helsinki
[FC Pohu](#)

Thursday

Open to all: **CANCELLED**

EasySport Aikido

klo. 17.00-18.00 (3-6lk.)
Kaapelitehdas, Tallberginkatu 1C,
Helsinki
[Aikido Awase](#)