

Perjantai

Kaikille avoimet tunnit:

EasySport Palloilu

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[EräViikingit](#)

EasySport Temppuilu

klo. 14.00-15.00 (3-6.k.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[Elise Gymnastics](#)

Tarkemmat tiedot tunteiden sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme [easysport.fi](#)

Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

EasySport Liikunta

EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittäväää harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Temppuilu

Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyyn, tanssin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.



EasySport

Kevät 2022, Pohjoinen

10.1.2022 – 29.4.2022 (ei tunteja viikolla 8)

Maksutonta toimintaa 3. –6. -luokkalaisille

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Maanantai

Kaikille avoimet tunnit:

EasySport Temppuilu

klo. 14.00-15.00 (3-6k.)
Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
Elise Gymnastics

EasySport Paini

klo. 15.00-16.30 (3-6k.)
Maunulan liikuntahalli, Maunulanmäki 5A,
Helsinki
Helsingin Haka

Tunnit toistaiseksi ainoastaan koulun oppilaille:

EasySport Palloilu

klo. 13.30-14.30 (3-4lk.)
klo. 14.45-15.45 (5-6lk.)
Siltamäen ala-aste
Siltakyläntie 7-9, Helsinki
EräViikingit

EasySport Palloilu

klo. 14.15-15.15 (5-6k.)
Oulunkylän ala-aste (Veräjälakso),
Otto Brandtin tie 13, Helsinki
IF Gnistan

EasySport Liikunta

klo. 15.30- 16.30 (3-6k.)
Hietakummun ala-aste,
Hietakummuntie 1, Helsinki
Pakilan Visa

EasySport Palloilu

klo. 14.15- 15.15 (4-6k.)
Tapanilan ala-aste, Veljesten piha 2,
Helsinki
Puma Volley

Tiistai

Kaikille avoimet tunnit:

EasySport Kamppailulajit

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)
Teerikukonkuja 3, Helsinki
Combat Society of Helsinki Ry

EasySport Palloilu

klo. 15.0-16.00 (3-6lk.)
Malminkartanon harrastushalli,
Ruosilantie 18, Helsinki
IF Gnistan

Tunnit toistaiseksi ainoastaan koulun oppilaille:

EasySport Palloilu

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)
Malminkartanon ala-aste,
Puustellintie 6, Helsinki
Puma Volley

Keskiviikko

Kaikille avoimet tunnit:

EasySport Cheerleading

klo. 15.00-16.00 (3-6k.)
Hac Center, Ristipellontie 1A, Helsinki
Helsinki Athletics Cheerleading

EasySport Palloilu

klo. 15.00-16.00 (3-6k.)
Viikon monitoimitalo, Maakaari 3,
Helsinki
FC Viikki

Tunnit toistaiseksi ainoastaan koulun oppilaille:

EasySport Palloilu

klo. 15.00-16.00 (3-4lk.)
Puistolan peruskoulu,
Koudantie 2, Helsinki
Puma Volley

EasySport Palloilu

klo. 14.15-15.15 (3-4lk.)
Oulunkylän ala-aste, Teinintie 12,
Helsinki
IF Gnistan

EasySport Palloilu

klo. 14.15-15.30 (5-6lk.)
Malmin peruskoulu, Talvela
Talvelantie 1
HNMKY

EasySport Liikunta

klo. 14.30-16.30 (3-6k.)
Pukinmäenkaaren peruskoulu,
Kenttäpolku 3, Helsinki
Pakilan Visa

Torstai

Tunnit toistaiseksi ainoastaan koulun oppilaille:

EasySport Liikunta

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)
Puistolanraitin ala-asteen koulu
Nurkkatien toimipiste
Nurkkatie 2, Helsinki
EräViikingit

Friday

Open to all:

EasySport Ball Games

klo. 14.00-15.00 (3-4k.)

klo. 15.00-16.00 (5-6k.)

Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Tricks

klo. 14.00-15.00 (3-6.k.)

Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[Elise Gymnastics](#)

More information

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

EasySport Active – recreational exercise that develops basic motor skills.

EasySport Ball Games - activities that promote ball-handling skills.

EasySport Acrobatics - practicing various acrobatic movements.

EasySport Specials – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.



EasySport

Spring 2022, North

10.1.2022 – 29.4.2022 (no classes at week 8)

Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Monday

Open to all:

EasySport Tricks

klo. 14.00-15.00 (3-6.k.)
Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[Elise Gymnastics](#)

EasySport Wrestling

klo. 15.00-16.30 (3-6k.)
Maunulan liikuntahalli, Maunulanmäki
5A, Helsinki
[Helsingin Haka](#)

Only for the school's own students:

EasySport Ball Games

klo. 13.30-14.30 (3-4lk.)
klo. 14.45-15.45 (5-6lk.)
Siltamäen ala-aste
Siltakyläntie 7-9, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Ball Games

klo. 14.15-15.15 (5-6k.)
Oulunkylän ala-aste (Veräjäläakso),
Otto Brandtin tie 13 Helsinki
[IF Gnistan](#)

EasySport Active

klo. 15.30- 16.30 (3-6k.)
Hietakummun ala-aste,
Hietakummuntie 1, Helsinki
[Pakilan Visa](#)

EasySport Ball Games

klo. 14.15- 15.15 (4-6k.)
Tapanilan ala-aste, Veljesten piha 2,
Helsinki
[Puma Volley](#)

Tuesday

Open to all:

EasySport Martial arts

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)
Teerikukonkuja 3, Helsinki
[Combat Society of Helsinki Ry](#)

EasySport Ball Games

klo. 15.0-16.00 (3-6lk.)
Malminkartanon harrastushalli,
Ruosilantie 18, Helsinki
[IF Gnistan](#)

Only for the school's own students:

EasySport Ball Games

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)
Malminkartanon ala-aste,
Puustellintie 6, Helsinki
[Puma Volley](#)

Wednesday

Open to all:

EasySport Ball Games

klo. 15.00-16.00 (3-6k.)
Viikon monitoimitalo, Maakaari 3,
Helsinki
[FC Viikki](#)

EasySport Cheerleading

klo. 15.00-16.00 (3-6k.)
Hac Center, Ristipellontie 1A, Helsinki
[Helsinki Athletics Cheerleading](#)

Only for the school's own students:

EasySport Ball games

klo. 15.00-16.00 (3-4lk.)
Puistolalan peruskoulu,
Koudantie 2, Helsinki
[Puma Volley](#)

EasySport Ball Games

klo. 14.15-15.15 (3-4k.)
Oulunkylän ala-aste, Teinintie 12,
Helsinki
[IF Gnistan](#)

EasySport Ball Games

klo. 14.15-15.30 (5-6lk.)
Malmin peruskoulu, Talvela
Talvelantie 1
[HNMKY](#)

EasySport Active

klo. 14.30-15.30 (3-6k.)
Pukinmäenkaaren peruskoulu,
Kenttäpolku 3, Helsinki
[Pakilan Visa](#)

Thursday

Only for the school's own students:

EasySport Active

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)
Puistolannraitin ala-asteen koulu
Nurkkatien toimipiste
Nurkkatie 2, Helsinki
[EräViikingit](#)