

### EasySport Liikunta

EasySport Liikunta on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

### EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

### EasySport Temppuilu

EasySport Temppuilu on erilaisten temppujen harjoittelua omalla keholla temppuratoja hyödyntäen. Temppuilyn lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

### EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

\*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme [easysport.fi](http://easysport.fi)

#### Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit  
p. 040 484 5985  
p. 040 177 9866



# EasySport

Syksy 2022, Itä

5.9. – 16.12.2022 (ei tunteja viikolla 42)

Maksutonta toimintaa 3. – 6. -luokkalaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi  
#HelsinkiLiikkuu

## Maanantai

### EasySport Jääpelit

klo 14.00-15.30 (3-6lk.)

Vuosaaren jäähalli  
Pallokuja 4, Helsinki

[Viikingit Jääkiekko](#)

### EasySport Kiipeily

klo 15.30-16.15 (3-6lk.)

klo 16.15-17.00 (3-6lk.)

Liikuntamylly, kiipeilyseinä  
Jauhokuja 3, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Temppuilu

klo 15.30-16.30 (3-6lk.)

Sakarinmäen peruskoulu

Knutersintie 924, Helsinki

[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.tytöt)

klo 15.00-16.00 (5-6lk.tytöt)

Keinutien ala-aste,  
Keinutie 13, Helsinki

[FC Kontu](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6lk.)

Porolahden peruskoulu,  
Roihuvuorentie 2, Helsinki

[WB-pantterit](#)

## Tiistai

### Easy Sport Palloilu

klo 14.30-15.30 (3-4lk.)

klo 15.30-16.30 (5-6lk)

Merilahden peruskoulu

Jaluspolku 3, Helsinki

[WB-Pantterit](#)

### Easy Sport Liikunta

klo 14.30-15.30 (3-4lk.)

klo 15.30-16.30 (5-6lk.)

Herttoniemenrannan ala-aste

Petter Wetterintie 5, Helsinki

[Erä Viikingit](#)

### Easy Sport Liikunta

klo 16.00-17.00 (3-6lk.)

Kankarepuiston peruskoulu

Jakomäenpolku 6, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4 lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)

Kontulan ala-aste,  
Rintinpolku 4, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Liikunta

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)

Pallomylly

Pikajuoksijankuja 9, Helsinki

[Fliku ry](#)

### EasySport Skeittaus

klo. 14.00-16.00 (3-6lk.)

Loopin Skeittihalli

Emännänpolku 1, Helsinki

[HNMKY](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4 lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)

Vesalan peruskoulu,

Sakara 5, Helsinki

[FC Kontu](#)

## Keskiviikko

### EasySport Kiipeily

klo 15.30-16.15 (3-6lk.)

klo 16.15-17.00 (3-6lk.)

Liikuntamylly, kiipeilyseinä

Jauhokuja 3, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6lk.)

Aurinkolahden peruskoulu,

Ililuodon piha 1, Helsinki

[EräViikingit](#)

### EasySport Temppuilu

klo 14.30-15.30 (5-6lk.)

Sakarinmäen peruskoulu

Knutersintie 924, Helsinki

[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4 lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)

Keinutien ala-aste,

Keinutie 13, Helsinki

[FC Kontu](#)

### Easy Sport Liikunta

klo 13.15-14.15 (3-4lk.)

klo 15.15-16.15 (5-6lk.)

Laakavuoren ala-aste

Jänkäpolku 1, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)

klo. 15.30-16.30 (5-6lk.)

Hertsikan ala-aste

Ahmatie 1, Helsinki

[WB-pantterit](#)

## Torstai

### EasySport Temppuilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6lk.)

Liikuntamylly

Jauhokuja 3, Helsinki

[Voimisteluseura Helsinki](#)

**EasySport Active** – recreational exercise that develops basic motor skills.

**EasySport Ball Games** - activities that promote ball-handling skills.

**EasySport Acrobatics** - practicing various acrobatic movements.

**EasySport Specials** – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.



**More information**

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

easysport.fi



# EasySport

**Autumn 2022, East**

**5.9. – 16.12.2022 (no classes at week 42)**

**Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12**

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.



easysport.fi  
#HelsinkiLiikkuu

## Monday

### EasySport Ice-Hockey

At 14.00-15.30 (3-6lk.)  
Vuosaari ice rink  
Pallokuja 4, Helsinki  
[Viikingit Jääkiekko](#)

### EasySport Climbing

At 15.30-16.15 (3-6lk.)  
At 16.15-17.00 (3-6lk.)  
Liikuntamyly, climbing wall  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Tricks

At 15.30-16.30 (3-6lk.)  
Sakarimäen peruskoulu  
Knutersintie 924, Helsinki  
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.girls)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.girls)  
Keinutien ala-aste,  
Keinutie 13, Helsinki  
[FC Kontu](#)

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.tytöt)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.tytöt)  
Porolahden peruskoulu,  
Roihuvuorentie 2, Helsinki  
[WB-pantterit](#)

## Tuesday

### EasySport Ball Games

At 14:30-15:30 (3-4lk)  
At 15:30-16:30 (5-6lk)  
Merilahden peruskoulu  
Jaluspolku 3, Helsinki  
[WB-Pantterit](#)

### Easy Sport Active

At 14:30-15:30 (3-4lk)  
At 15:30-16:30 (5-6lk)  
Herttoniemenrannan ala-aste  
Petter Wetterintie 5, Helsinki  
[Erä Viikingit](#)

### Easy Sport Active

At 16.00-17.00 (3-6lk.)  
Kankarepuiston peruskoulu  
Jakomäenpolku 6, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4 lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6 lk.)  
Kontulan ala-aste,  
Rintinpolku 4, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Active

At 15.00-16.00 (3-6lk.)  
Pallomyly  
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki  
[Fliiku ry](#)

### EasySport Skating

At 14.00-16.00 (3-6lk.)  
Loopin Skeittihalli  
Emännänpolku 1, Helsinki  
[HNMKY](#)

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4 lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6 lk.)  
Vesalan peruskoulu,  
Sakara 5, Helsinki  
[FC Kontu](#)

## Wednesday

### EasySport Climbing

At 15.30-16.15 (3-6lk.)  
At 16.15-17.00 (3-6lk.)  
Liikuntamyly, climbing wall  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Ball Games

At. 14.00-15.00 (3-4lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Aurinkolahden peruskoulu, liiuoto yard  
hall  
Iiluodon piha 1, Helsinki  
[EräViikingit](#)

### EasySport Tricks

At 14.30-15.30 (5-6lk.)  
Sakarimäen peruskoulu  
Knutersintie 924, Helsinki  
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4 lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6 lk.)  
Keinutien ala-aste,  
Keinutie 13, Helsinki  
[FC Kontu](#)

### Easy Sport Active

At 13.15-14.15 (3-4lk.)  
At 15.15-16.15 (5-6lk.)  
Laakavuoren ala-aste  
Jänkäpolku 1, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Ball Games

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)  
klo. 15.30-16.30 (5-6lk.)  
Hertsikan ala-aste  
Ahmatie 1, Helsinki  
[WB-pantterit](#)

## Thursday

### EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (3-4lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Liikuntamyly  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Voimisteluseura Helsinki](#)