

## Perjantai

### EasySport Mailapelit

klo. 16.00-17.00 (3-6lk)

Ressun peruskoulu

Lapinlahdenkatu 10, Helsinki

ABC Team

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme easysport.fi

#### Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit

p. 040 177 9866

p. 040 484 5985

### EasySport Liikunta

EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

### EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

### EasySport Temppuilu

Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

### EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin, mailapelien ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

\*Muutokset esitteeseen mahdollisia.



# EasySport

Syksy 2022, Länsi

5.9.2022 – 16.12.2022 (ei tunteja viikolla 42)

Maksutonta toimintaa 3.-6. -luokkalaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi  
#HelsinkiLiikkuu

## Maanantai

### EasySport Palloilu

klo 14.45-15.30 (3lk.)  
klo 15.45-16.30 (4lk.)  
Katajanokan liikuntahalli  
Laivastokuja 2, Helsinki  
[SAPA Ry](#)

### EasySport Laser-Run

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)  
Kisahalli, Miekkailusali  
Paavo Nurmen kuja 1C, Helsinki  
Kokoontuminen kassan edessä  
[Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat ry](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (3-4lk.)  
klo 15.15-16.00 (5-6lk.)  
Snellmanin ala-aste  
Punavuorenkatu 8-10, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Liikunta

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)  
Töölön ala-aste  
Töölönkatu 41 Helsinki  
[Puna-Mustat](#)

## Tiistai

### EasySport Squash ja sulkapallo

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)  
Talihalli  
Huopalahdentie 28, Helsinki  
[Helsingin Squashkerho ry](#)

### EasySport Mailapelit

klo 16.00-17.00 (3-6lk.)  
Kalasataman peruskoulu,  
Polariksenkatu 1, Helsinki  
[ABC Team](#)

## Keskiviikko

### EasySport Palloilu

klo 15.15-16.00 (5lk.)  
klo 16.15-17.00 (6lk.)  
Katajanokan liikuntahalli  
Laivastokuja 2, Helsinki  
[SAPA Ry](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)  
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Strömbergin ala-aste  
Takomotie 13, Helsinki  
[FC Pohu](#)

### EasySport Liikunta

klo 14.30-15.15 (3-4lk.)  
klo 15.15-16.00 (5-6lk.)  
Pasilan peruskoulu  
Maistraatintori 1, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (3-4lk.)  
klo 15.15-16.15 (5-6 lk.)  
Vallilan ala-aste  
Hämeentie 80, Helsinki  
[Helsingin Ponnistus](#)

### EasySport Liikunta

klo 14.30-16.00 (3-4lk.)  
Normaalilyseo,  
Ratakatu 6, Helsinki  
[Helsingin Haka](#)

## Torstai

### EasySport Aikido

klo 17.00-18.00 (3-6lk.)  
Kaapelitehdas  
Tallberginkatu 1C, Helsinki  
[Aikido Awase](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-16.00 (3-4lk.)  
Koskelan ala-aste  
Juhana-Herttuan tie 13,  
Helsinki  
[IF Gnistan](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)  
Pitäjänmäen peruskoulu  
Viinenukka 6, Helsinki  
[Puna-Mustat](#)

### EasySport Miekkailu

klo 17.00-18.00 (3-6lk.)  
Helsingin miekkailijoiden sali  
Pasilan puistotie 5, Helsinki  
[Helsingin Miekkaillijat](#)

## Friday

### EasySport Stick Games

at 16.00-17.00 (3-6lk.)

Ressun peruskoulu

Lapinlahdenkatu 10, Helsinki

ABC Team

**EasySport Active** – recreational exercise that develops basic motor skills.

**EasySport Ball Games** - activities that promote ball-handling skills.

**EasySport Acrobatics** - practicing various acrobatic movements.

**EasySport Specials** – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.

### More information

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

easysport.fi



# EasySport

Autumn 2022, West

5.9.2022 – 16.12.2022 (no classes at week 42)

Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.



easysport.fi  
#HelsinkiLiikkuu

## Monday

### EasySport Ball Games

at 14.45-15.30 (3lk.)

at 15.45-16.30 (4lk.)

Katajanokan liikuntahalli

Laivastokuja 2, Helsinki

[SAPA Ry](#)

### EasySport Laser-Run

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)

Kisahalli, Miekkailusali

Paavo Nurmen Kuja 1C

Meeting at the entrance

[Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat ry](#)

### EasySport Ball Games

at 14.00-15.00 (3-4lk.)

at 15.00-16.00 (5-6lk.)

Snellmanin ala-aste

Punavuorenkatu 8-10, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Active

at 15.00-16.00 (3-6lk.)

Töölön ala-aste

Töölönkatu 41, Helsinki

[Puna-Mustat](#)

## Tuesday

### EasySport Squash and badminton

at 15.00-16.00 (3-6lk.)

Talihalli

Huopalahdentie 28, Helsinki

[Helsingin Squashkerho ry](#)

### EasySport Stick Games

at 16.00-17.00 (3-6lk.)

Kalasadaman peruskoulu

Polariksenkatu 1, Helsinki

[ABC Team](#)

## Wednesday

### EasySport Ball Games

at 15.15-16.00 (5lk.)

at 16.15-17.00 (6lk.)

Katajanokan liikuntahalli

Laivastokuja 2, Helsinki

[SAPA Ry](#)

### EasySport Ball Games

at 14.00-15.00 (3-4lk.)

at 15.00-16.00 (5-6lk.)

Strömbergin ala-aste

Takomotie 13, Helsinki

[FC Pohu](#)

### EasySport Ball Games

at 14.15-15.15 (3-4lk.)

at 15.15-16.15 (5-6lk.)

Vallilan ala-aste,

Hämeentie 80 Helsinki

[Helsingin Ponnistus](#)

### EasySport Active

at 14.30-15.15 (3-4lk.)

at 15.15-16.00 (5-6lk.)

Pasilan peruskoulu,

Maistraatintori 1, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Active

at 14.30-16.00 (3-4lk.)

Normaalilyseo,

Ratakatu 6, Helsinki

[Helsingin Haka](#)

## Thursday

### EasySport Aikido

at 17.00-18.00 (3-6lk.)

Kaapelitehdas

Tallberginkatu 1C, Helsinki

[Aikido Awase](#)

### EasySport Ball Games

at 14.00-16.00 (3-4lk.)

Koskelan ala-aste

Juhana-Herttuan tie 13,

Helsinki

[IF Gnistan](#)

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.)

Pitäjänmäen peruskoulu

Viinenukka 6, Helsinki

[Puna Mustat](#)

### EasySport Fencing

at 17.00-18.00 (3-6lk.)

Helsingin miekkailijoiden sali

Pasilan puistotie 5, Helsinki

[Helsingin Miekkailijat](#)