

Perjantai

EasySport Palloilu

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki

[EräViikingit](#)

EasySport Temppuilu

klo. 14.00-15.00 (5-6.k.)

Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki

[Elise Gymnastics](#)

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme easysport.fi

Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

EasySport Liikunta

EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Temppuilu

Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeily, tanssin, mailapeliin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.



EasySport

Syksy 2022, Pohjoinen

5.9.2022 – 16.12.2022

(ei tunteja viikolla 42)

Maksutonta toimintaa 3. -6. -luokkalaisille

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi
[#HelsinkiLiikkuu](https://www.instagram.com/HelsinkiLiikkuu)

Maanantai

EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (5-6lk.)
Oulunkylän ala-aste (Veräjälakso),
Otto Brandtin tie 13, Helsinki
[IF Gnistan](#)

EasySport Sirkus

Klo 16.00-17.00 (3-6lk.)
Tapanilan monitoimihalli
Hiidenkiventie 21, Helsinki
[Linnanmäen sirkuskoulu](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.15 (3-4lk.)
klo 15.15- 16.00 (5-6lk.)
Tapanilan ala-aste
Veljestenpiha 2, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Liikunta

klo 15.30-16.30 (3-4lk.)
Maunulan liikuntahalli
Maunulanmäki 5a, Helsinki
[Helsingin Haka](#)

EasySport Liikunta

klo 15.30-16.30 (3-4lk.)
Hietakummun ala-aste
Hietakummuntie 1, Helsinki
[Pakilan Visa](#)

Tiistai

EasySport Palloilu (englanninkielinen tunti)

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)
Viikin monitoimitalo
Maakaari 3, Helsinki
[FC Viikki](#)

EasySport Temppuilu

klo 14.00-15.00 (3-6lk.)
Pirkkolan monitoimihalli
Pirkkolan metsätie 8, Helsinki
[Elise Gymnastics](#)

EasySport Palloilu

klo 14.30-15.15 (3-4lk.)
Klo 15.15-16.00 (5-6lk.)
Malminkartanon ala-aste,
Puustellintie 6, Helsinki
[EräViikingit](#)

Keskiviikko

EasySport Cheerleading

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)
Ristipellontien liikuntakeskus
Ristipellontie 14, Helsinki
[HAC](#)

EasySport Temppuilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[Elise Gymnastics](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (3-4lk.)
Oulunkylän ala-aste
Teinintie 12, Helsinki
[IF Gnistan](#)

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)
Puistolan peruskoulu
Koudantie 2, Helsinki
[Puna-Mustat](#)

EasySport Liikunta

klo 14.30-15.30 (3-6lk.) tytöt
klo 15.30-16.30 (3-6lk.) pojat
Pukinmäenkaaren peruskoulu,
Kenttäpolku 3, Helsinki
[Pakilan Visa](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (5-6lk.)
Malmin peruskoulu, Talvela
Talvelantie 1
[HNMKY](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.15 (3-4lk.)
klo 15.15- 16.15 (5-6lk.)
Torpparinmäen peruskoulu
Ylä-Fallin tie 54, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Palloilu

klo 15.00-15.45 (3-4lk.)
klo 15.45-16.30 (5-6lk.)
Viikin normaalikoulu
Kevätkatu 2, Helsinki
[FC Viikki](#)

Torstai

EasySport Liikunta

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)
Puistolanraitin ala-asteen koulu
Nurkkatien toimipiste
Nurkkatie 2, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
Pitäjänmäen peruskoulu
Viinenukka 6, Helsinki
[Puna-Mustat](#)

Friday

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.)

At 15.00-16.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (5-6 lk.)

Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[Elise Gymnastics](#)

More information

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

EasySport Active – recreational exercise that develops basic motor skills.

EasySport Ball Games - activities that promote ball-handling skills.

EasySport Acrobatics - practicing various acrobatic movements.

EasySport Specials – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.



EasySport

Autumn 2022, North

5.9.2022 – 16.12.2022 (no classes at week 42)

Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Monday

EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (5-6lk.)
Oulunkylän ala-aste (Veräjäläakso),
Otto Brandtin tie 13, Helsinki
[IF Gnistan](#)

EasySport Circus

at 16.00-17.00 (3-6lk.)
Tapanilan monitoimihalli
Hiidenkiventie 21, Helsinki
[Linnanmäen sirkuskoulu](#)

EasySport Ball Games

At 14.15- 15.15 (3-4lk.)
At 15.15- 16.00 (5-6lk.)
Tapanilan ala-aste
Veljestenpiha 2, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Active

at 15.30-16.30 (3-4lk.)
Maunulan liikuntahalli
Maunulanmäki 5a, Helsinki
[Helsingin Haka](#)

EasySport Active

at 15.30-16.30 (3-4lk.)
Hietakummun ala-aste
Hietakummuntie 1, Helsinki
[Pakilan Visa](#)

Tuesday

EasySport Ball Games (class in English)

At 15.00-16.00 (3-6lk.)
Viikin monitoimitalo
Maakaari 3, Helsinki
[FC Viikki](#)

EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (3-6lk.)
Pirkkolan monitoimihalli,
Pirkkolan metsätie 8, Helsinki
[Elise Gymnastics](#)

EasySport Ball Games

klo 14.30-15.15 (3-4lk.)
Klo 15.15-16.00 (5-6lk.)
Malminkartanon ala-aste,
Puustellintie 6, Helsinki
[EräViikingit](#)

Wednesday

EasySport Cheerleading

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)
Ristipellontien liikuntakeskus
Ristipellontie 14, Helsinki
[HAC](#)

EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (3-6lk.)
Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[Elise Gymnastics](#)

EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (3-4lk.)
Oulunkylän ala-aste
Teinintie 12, Helsinki
[IF Gnistan](#)

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-6lk.)
At 15.00-16.00 (5-6lk.)
Puistolan peruskoulu
Koudantie 2, Helsinki
[Puna-Mustat](#)

EasySport Active

At 14.30-15.30 (3-6lk.) girls
At 15.30-16.30 (3-6lk.) boys
Pukinmäenkaaren peruskoulu,
Kenttäpolku 3, Helsinki
[Pakilan Visa](#)

EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (5-6lk.)
Malmin peruskoulu, Talvela
Talvelantie 1
[HNMKY](#)

EasySport Ball Games

At 14.15- 15.15 (3-4lk.)
At 15.15- 16.15 (5-6lk.)
Torpparinmäen peruskoulu
Ylä-Fallin tie 54, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Ball Games

klo 15.00-15.45 (3-4lk.)
klo 15.45-16.30 (5-6lk.)
Viikin normaalkoulu
Kevätkatu 2, Helsinki
[FC Viikki](#)

Thursday

EasySport Active

At 14.00-15.00 (3-4lk.)
At 15.00-16.00 (5-6lk.)
Puistolanraitin ala-asteen koulu
Nurkkatien toimipiste
Nurkkatie 2, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.)
Pitäjänmäen peruskoulu
Viinenkuja 6, Helsinki
[Puna Mustat](#)