Perjantai

EasySport Mailapelit
klo. 16.00-17.00 (3-6lk)
Ressun peruskoulu
Lapinlahdenkatu 10, Helsinki
ABC Team

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme easysport.fi

Lisätiedot:
Liikuntakoordinaattorit
p. 040 177 9866
p. 040 484 5985

EasySport Liikunta
EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu
EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Temppuilu
Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla temppuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

EasySport Erikoistunnit
EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin, mailapelien ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

EasySport

Syksy 2022, Länsi

5.9.2022 – 16.12.2022 (ei tunteja viikolla 42)

Maksutonta toimintaa 3.−6. -luokkalaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki Liikkuu

Helsinki

easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Maanantai

EasySport Palloilu
klo 14.45-15.30 (3lk.)
klo 15.45-16.30 (4lk.)
Katajanokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
SAPA Ry

EasySport Laser-Run
klo 15.00-16.00 (3-6lk.)
Kisahalli, Miekkailusali
Paavo Nurmen kuja 1C, Helsinki
Kokoontuminen kassan edessä
Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat ry

EasySport Palloilu
klo 14.15-15.15 (3-4lk.)
klo 15.15-16.00 (5-6lk.)
Snellmanin ala-aste
Punavuorenkatu 8-10, Helsinki
Liikuntapalvelut

EasySport Liikunta
klo 15.00-16.00 (3-6lk.)
Töölön ala-aste
Töölönkatu 41 Helsinki
Puna-Mustat

Tiistai

EasySport Squash ja sulkapallo
klo 15.00-16.00 (3-6lk.)
Talihalli
Huopalahdentie 28, Helsinki
Helsingin Squashkerho ry

EasySport Mailapelit
klo 16.00-17.00 (3-6lk.)
Kalasataman peruskoulu,
Polariksenkatu 1, Helsinki
ABC Team

Keskiviikko

EasySport Palloilu
klo 15.15-16.00 (5lk.)
klo 16.15-17.00 (6lk.)
Katajanokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
SAPA Ry

EasySport Palloilu
klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)
Strömbergin ala-aste
Takomotie 13, Helsinki
FC Pohu

EasySport Palloilu
klo 14.15-15.15 (3-4lk.)
klo 15.15-16.15 (5-6 lk.)
Vallilan ala-aste
Hämeentie 80, Helsinki
Helsingin Ponnistus

EasySport Liikunta
klo 14.30-16.00 (3-4lk.)
Normaalilyseo,
Ratakatu 6, Helsinki
Helsingin Haka

EasySport Miekkailu
klo 16.30-18.00 (3-6lk.)
Helsingin miekkailijoiden sali
Pasilan puistotie 5, Helsinki
Helsingin Miekkailijat

Torstai

EasySport Aikido
klo 17.00-18.00 (3-6lk.)
Kaapelitehdas
Tallberginkatu 1C, Helsinki
Aikido Awase

EasySport Palloilu
klo 14.00-16.00 (3-4lk.)
Koskelan ala-aste
Juhana-Herttuan tie 13,
Helsinki
IF Gnistan

EasySport Palloilu
klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
Pitäjänmäen peruskoulu
Viinenkuja 6, Helsinki
Puna-Mustat

Friday

EasySport Stick Games
at 16.00-17.00 (3-6lk.)
Ressun peruskoulu
Lapinlahdenkatu 10, Helsinki
ABC Team

More information
p. 040 484 5985
p. 040 177 9866

easysport.fi

EasySport Active – recreational exercise that develops basic motor skills.

EasySport Ball Games - activities that promite ball-handling skills.

EasySport Acrobatics - practicing various acrobatic movements.

EasySport Specials – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.

EasySport

Autumn 2022, West

5.9.2022 – 16.12.2022 (no classes at week 42)

Easy, diverse and free-of-charge sport activities fir for children aged 9–12

.

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.

Helsinki Liikkuu

Helsinki

easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Monday

EasySport Ball Games
at 14.45-15.30 (3lk.)
at 15.45-16.30 (4lk.)
Katajanokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
SAPA Ry

EasySport Laser-Run
klo 15.00-16.00 (3-6lk.)
Kisahalli, Miekkailusali
Paavo Nurmen Kuja 1C
Meeting at the entrance
Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat ry

EasySport Ball Games
at 14.00-15.00 (3-4lk.)
at 15.00-16.00 (5-6lk.)
Snellmanin ala-aste
Punavuorenkatu 8-10, Helsinki
Liikuntapalvelut

EasySport Active
at 15.00-16.00 (3-6lk.)
Töölön ala-aste
Töölönkatu 41, Helsinki
Puna-Mustat

Tuesday

EasySport Squash and badminton
at 15.00-16.00 (3-6lk.)
Talihalli
Huopalahdentie 28, Helsinki
Helsingin Squashkerho ry

EasySport Stick Games
at 16.00-17.00 (3-6lk.)
Kalasataman peruskoulu
Polariksenkatu 1, Helsinki
ABC Team

Wednesday

EasySport Ball Games
at 15.15-16.00 (5lk.)
at 16.15-17.00 (6lk.)
Katajanokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
SAPA Ry

EasySport Ball Games
at 14.00-15.00 (3-4lk.)
at 15.00-16.00 (5-6lk.)
Strömbergin ala-aste
Takomotie 13, Helsinki
FC Pohu

EasySport Ball Games
at 14.15-15.15 (3-4lk.)
at 15.15-16.15 (5-6lk.)
Vallilan ala-aste,
Hämeentie 80 Helsinki
Helsingin Ponnistus

EasySport Active
at 14.30-16.00 (3-4lk.)
Normaalilyseo,
Ratakatu 6, Helsinki
Helsingin Haka

EasySport Fencing
at 16.30-18.00 (3-6lk.)
Helsingin miekkailijoiden sali
Pasilan puistotie 5, Helsinki
Helsingin Miekkailijat

Thursday

EasySport Aikido
at 17.00-18.00 (3-6lk.)
Kaapelitehdas
Tallberginkatu 1C, Helsinki
Aikido Awase

EasySport Ball Games
at 14.00-16.00 (3-4lk.)
Koskelan ala-aste
Juhana-Herttuan tie 13,
Helsinki
IF Gnistan

EasySport Ball Games
At 14.00-15.00 (3-4lk.)
Pitäjänmäen peruskoulu
Viinenkuja 6, Helsinki
Puna Mustat