

Perjantai

EasySport Mailapelit

klo. 16.00-17.00 (3-6lk)

Ressun peruskoulu

Lapinlahdenkatu 10, Helsinki

ABC Team

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme easysport.fi

Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit

p. 040 177 9866

p. 040 484 5985

EasySport Liikunta

EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Temppuilu

Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin, mailapelien ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.



EasySport

Syksy 2022, Länsi

5.9.2022 – 16.12.2022 (ei tunteja viikolla 42)

Maksutonta toimintaa 3.-6. -luokkalaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Maanantai

EasySport Palloilu

klo 14.45-15.30 (3Ik.)
klo 15.45-16.30 (4Ik.)
Katajanokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
SAPA Ry

EasySport Laser-Run

klo 15.00-16.00 (3-6Ik.)
Kisahalli, Miekkailusali
Paavo Nurmen kuja 1C, Helsinki
Kokoontuminen kassan edessä
Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat ry

EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (3-4Ik.)
klo 15.15-16.00 (5-6Ik.)
Snellmanin ala-aste
Punavuorenkatu 8-10, Helsinki
Liikuntapalvelut

EasySport Liikunta

klo 15.00-16.00 (3-6Ik.)
Töölön ala-aste
Töölönkatu 41 Helsinki
Puna-Mustat

Tiistai

EasySport Squash ja sulkapallo

klo 15.00-16.00 (3-6Ik.)
Talihalli
Huopalahdentie 28, Helsinki
Helsingin Squashkerho ry
TÄYNNÄ

EasySport Mailapelit

klo 16.00-17.00 (3-6Ik.)
Kalasataman peruskoulu,
Polariksenkatu 1, Helsinki
ABC Team

Keskiviikko

EasySport Palloilu

klo 15.15-16.00 (5Ik.)
klo 16.15-17.00 (6Ik.)
Katajanokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki
SAPA Ry

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4Ik.)
klo 15.00-16.00 (5-6Ik.)
Strömbergin ala-aste
Takomotie 13, Helsinki
FC Pohu

EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (3-4Ik.)
klo 15.15-16.15 (5-6 Ik.)
Vallilan ala-aste
Hämeentie 80, Helsinki
Helsingin Ponnistus

EasySport Liikunta

klo 14.30-16.00 (3-4Ik.)
Normaalilyseo,
Ratakatu 6, Helsinki
Helsingin Haka

EasySport Miekkailu

klo 16.30-18.00 (3-6Ik.)
Helsingin miekkailijoiden sali
Pasilan puistotie 5, Helsinki
Helsingin Miekkaillijat

Torstai

EasySport Aikido

klo 17.00-18.00 (3-6Ik.)
Kaapelitehdas
Tallberginkatu 1C, Helsinki
Aikido Awase

EasySport Palloilu

klo 14.00-16.00 (3-4Ik.)
Koskelan ala-aste
Juhana-Herttuan tie 13,
Helsinki
IF Gnistan

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4Ik.)
Pitäjänmäen peruskoulu
Viinenukka 6, Helsinki
Puna-Mustat

Friday

EasySport Stick Games

at 16.00-17.00 (3-6lk.)

Ressun peruskoulu

Lapinlahdenkatu 10, Helsinki

ABC Team

EasySport Active – recreational exercise that develops basic motor skills.

EasySport Ball Games - activities that promote ball-handling skills.

EasySport Acrobatics - practicing various acrobatic movements.

EasySport Specials – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.

More information

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

easysport.fi



EasySport

Autumn 2022, West

5.9.2022 – 16.12.2022 (no classes at week 42)

Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Monday

EasySport Ball Games

at 14.45-15.30 (3lk.)

at 15.45-16.30 (4lk.)

Katajanokan liikuntahalli
Laivastokuja 2, Helsinki

[SAPA Ry](#)

EasySport Laser-Run

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)

Kisahalli, Miekkailusali

Paavo Nurmen Kuja 1C

Meeting at the entrance

[Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat ry](#)

EasySport Ball Games

at 14.00-15.00 (3-4lk.)

at 15.00-16.00 (5-6lk.)

Snellmanin ala-aste

Punavuorenkatu 8-10, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Active

at 15.00-16.00 (3-6lk.)

Töölön ala-aste

Töölönkatu 41, Helsinki

[Puna-Mustat](#)

Tuesday

EasySport Squash and badminton

at 15.00-16.00 (3-6lk.)

Talihalli

Huopalahdentie 28, Helsinki

[Helsingin Squashkerho ry](#)

FULL

EasySport Stick Games

at 16.00-17.00 (3-6lk.)

Kalasadaman peruskoulu

Polariksenkatu 1, Helsinki

[ABC Team](#)

Wednesday

EasySport Ball Games

at 15.15-16.00 (5lk.)

at 16.15-17.00 (6lk.)

Katajanokan liikuntahalli

Laivastokuja 2, Helsinki

[SAPA Ry](#)

EasySport Ball Games

at 14.00-15.00 (3-4lk.)

at 15.00-16.00 (5-6lk.)

Strömbergin ala-aste

Takomotie 13, Helsinki

[FC Pohu](#)

EasySport Ball Games

at 14.15-15.15 (3-4lk.)

at 15.15-16.15 (5-6lk.)

Vallilan ala-aste,

Hämeentie 80 Helsinki

[Helsingin Ponnistus](#)

EasySport Active

at 14.30-16.00 (3-4lk.)

Normaalilyseo,

Ratakatu 6, Helsinki

[Helsingin Haka](#)

EasySport Fencing

at 16.30-18.00 (3-6lk.)

Helsingin miekkailijoiden sali

Pasilan puistotie 5, Helsinki

[Helsingin Miekkailijat](#)

Thursday

EasySport Aikido

at 17.00-18.00 (3-6lk.)

Kaapelitehdas

Tallberginkatu 1C, Helsinki

[Aikido Awase](#)

EasySport Ball Games

at 14.00-16.00 (3-4lk.)

Koskelan ala-aste

Juhana-Herttuan tie 13,

Helsinki

[IF Gnistan](#)

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.)

Pitäjänmäen peruskoulu

Viinenukka 6, Helsinki

[Puna Mustat](#)