

EasySport Liikunta

EasySport Liikunta on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Temppuilu

EasySport Temppuilu on erilaisten temppujen harjoittelua omalla keholla temppuratoja hyödyntäen. Temppuilyn lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme easysport.fi

Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit
p. 040 484 5985
p. 040 177 9866



EasySport

Kevät 2023, Itä

9.1. – 28.4.2023 (ei tunteja viikolla 8)

Maksutonta toimintaa 3. – 6. -luokkalaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille ei tarvitse ilmoittautua ja mukaan voi tulla missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Maanantai

EasySport Jääpelit

klo 14.00-15.30 (3-6lk.)
Vuosaaren jäähalli
Pallokuja 4, Helsinki
[Viikingit Jääkiekko](#)

EasySport Kiipeily

klo 15.30-16.15 (3-6lk.)
klo 16.15-17.00 (3-6lk.)
Liikuntamyly, kiipeilyseinä
Jauhokuja 3, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.tytöt)
klo 15.00-16.00 (5-6lk.tytöt)
Keinutien ala-aste,
Keinutie 13, Helsinki
[HNMKY](#)

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)
Porolahden peruskoulu,
Roihuvuorentie 2, Helsinki
[WB-pantterit](#)

Tiistai

Easy Sport Palloilu

klo 14.30-15.30 (3-4lk.)
klo 15.30-16.30 (5-6lk.)
Merilahden peruskoulu
Jaluspolku 3, Helsinki
[WB-Pantterit](#)

Easy Sport Liikunta

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)
Herttoniemenrannan ala-aste
Petter Wetterintie 5, Helsinki
[Erä Viikingit](#)

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4 lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)
Kontulan ala-aste,
Rintinpolku 4, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Liikunta

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)
Pallomyly
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki
[LIAK](#)

EasySport Skeittaus

klo. 14.00-16.00 (3-6lk.)
Loopin Skeittihalli
Emännänpolku 1, Helsinki
[HNMKY](#)

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4 lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)
Vesalan peruskoulu,
Sakara 5, Helsinki
[HNMKY](#)

Keskiviikko

EasySport Kiipeily

klo 15.30-16.15 (3-6lk.)
klo 16.15-17.00 (3-6lk.)
Liikuntamyly, kiipeilyseinä
Jauhokuja 3, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)
Aurinkolahden peruskoulu,
Iiluodon piha 1, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Temppuilu

klo 14.30-16.30 (3-6lk.)
Sakarimäen peruskoulu
Knutersintie 924, Helsinki
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

Easy Sport Liikunta

klo 13.15-14.15 (3-4lk.)
klo 15.15-16.15 (5-6lk.)
Laakavuoren ala-aste
Jänkäpolku 1, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Palloilu

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)
klo. 15.30-16.30 (5-6lk.)
Hertsikan ala-aste
Hillerikuja, Helsinki
[WB-pantterit](#)

Torstai

EasySport Temppuilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)
Liikuntamyly
Jauhokuja 3, Helsinki
[Voimisteluseura Helsinki](#)

Perjantai

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4 lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)
Keinutien ala-aste,
Keinutie 13, Helsinki
[HNMKY](#)

EasySport Active – recreational exercise that develops basic motor skills.

EasySport Ball Games - activities that promote ball-handling skills.

EasySport Acrobatics - practicing various acrobatic movements.

EasySport Specials – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.



More information

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

easysport.fi



EasySport

Spring 2023, East

9.1. – 28.4.2023(no classes at week 8)

Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Monday

EasySport Ice-Hockey

At 14.00-15.30 (3-6lk.)
Vuosaari ice rink
Pallokuja 4, Helsinki
[Viikingit Jääkiekko](#)

EasySport Climbing

At 15.30-16.15 (3-6lk.)
At 16.15-17.00 (3-6lk.)
Liikuntamyly, climbing wall
Jauhokuja 3, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.girls)
At 15.00-16.00 (5-6lk.girls)
Keinutien ala-aste,
Keinutie 13, Helsinki
[HNMKY](#)

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.tytöt)
At 15.00-16.00 (5-6lk.tytöt)
Porolahden peruskoulu,
Roihuvuorentie 2, Helsinki
[WB-pantterit](#)

Tuesday

EasySport Ball Games

At 14:30-15:30 (3-4lk)
At 15:30-16:30 (5-6lk)
Merilahden peruskoulu
Jaluspolku 3, Helsinki
[WB-Pantterit](#)

Easy Sport Active

At 14:00-15:00 (3-4lk)
At 15:00-16:00 (5-6lk)
Herttoniemenrannan ala-aste
Petter Wetterintie 5, Helsinki
[Erä Viikingit](#)

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4 lk.)
At 15.00-16.00 (5-6 lk.)
Kontulan ala-aste,
Rintinpolku 4, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Active

At 15.00-16.00 (3-6lk.)
Pallomyly
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki
[LIAK](#)

EasySport Skating

At 14.00-16.00 (3-6lk.)
Loopin Skeittihalli
Emännänpolku 1, Helsinki
[HNMKY](#)

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4 lk.)
At 15.00-16.00 (5-6 lk.)
Vesalan peruskoulu,
Sakara 5, Helsinki
[HNMKY](#)

Wednesday

EasySport Climbing

At 15.30-16.15 (3-6lk.)
At 16.15-17.00 (3-6lk.)
Liikuntamyly, climbing wall
Jauhokuja 3, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Ball Games

At. 14.00-15.00 (3-4lk.)
At 15.00-16.00 (5-6lk.)
Aurinkolahden peruskoulu, liiuoto yard
hall
Iiluodon piha 1, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Tricks

At 14.30-16.30 (3-6lk.)
Sakarimäen peruskoulu
Knutersintie 924, Helsinki
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

Easy Sport Active

At 13.15-14.15 (3-4lk.)
At 15.15-16.15 (5-6lk.)
Laakavuoren ala-aste
Jänkäpolku 1, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Ball Games

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)
klo. 15.30-16.30 (5-6lk.)
Hertsikan ala-aste
Hillerikuja, Helsinki
[WB-pantterit](#)

Thursday

EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (3-4lk.)
At 15.00-16.00 (5-6lk.)
Liikuntamyly
Jauhokuja 3, Helsinki
[Voimisteluseura Helsinki](#)

Friday

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4 lk.)
At 15.00-16.00 (5-6 lk.)
Keinutien ala-aste,
Keinutie 13, Helsinki
[HNMKY](#)