

### EasySport Liikunta

EasySport Liikunta on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

### EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

### EasySport Temppuilu

EasySport Temppuilu on erilaisten temppujen harjoittelua omalla keholla temppuratoja hyödyntäen. Temppuilyn lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

### EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

\*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme [easysport.fi](http://easysport.fi)

#### Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit  
p. 040 484 5985  
p. 040 177 9866



# EasySport

Kevät 2023, Itä

9.1. – 28.4.2023 (ei tunteja viikolla 8)

Maksutonta toimintaa 3. – 6. -luokkalaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille ei tarvitse ilmoittautua ja mukaan voi tulla missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi  
#HelsinkiLiikkuu

## Maanantai

### EasySport Jääpelit

klo 14.00-15.30 (3-6lk.)  
Vuosaaren jäähalli  
Pallokuja 4, Helsinki  
[Viikingit Jääkiekko](#)

### EasySport Kiipeily

klo 15.30-16.15 (3-6lk.)  
klo 16.15-17.00 (3-6lk.)  
Liikuntamylly, kiipeilyseinä  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.tytöt)  
klo 15.00-16.00 (5-6lk.tytöt)  
Keinutien ala-aste,  
Keinutie 13, Helsinki  
[HNMKY](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)  
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Porolahden peruskoulu,  
Roihuvuorentie 2, Helsinki  
[WB-pantterit](#)

## Tiistai

### Easy Sport Palloilu

klo 14.30-15.30 (3-4lk.)  
klo 15.30-16.30 (5-6lk.)  
Merilahden peruskoulu  
Jaluspolku 3, Helsinki  
[WB-Pantterit](#)

### Easy Sport Liikunta

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)  
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Herttoniemenrannan ala-aste  
Petter Wetterintie 5, Helsinki  
[Erä Viikingit](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4 lk.)  
klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)  
Kontulan ala-aste,  
Rintinpolku 4, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Liikunta

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)  
Pallomylly  
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki  
[LIAK](#)

### EasySport Skeittaus

klo. 14.00-16.00 (3-6lk.)  
Loopin Skeittihalli  
Emännänpolku 1, Helsinki  
[HNMKY](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4 lk.)  
klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)  
Vesalan peruskoulu,  
Sakara 5, Helsinki  
[HNMKY](#)

## Keskiviikko

### EasySport Kiipeily

klo 15.30-16.15 (3-6lk.)  
klo 16.15-17.00 (3-6lk.)  
Liikuntamylly, kiipeilyseinä  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)  
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Aurinkolahden peruskoulu,  
Iiluodon piha 1, Helsinki  
[EräViikingit](#)

### EasySport Temppuilu

klo 14.30-16.30 (3-6lk.)  
Sakarimäen peruskoulu  
Knutersintie 924, Helsinki  
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4 lk.)  
klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)  
Keinutien ala-aste,  
Keinutie 13, Helsinki  
[HNMKY](#)

### Easy Sport Liikunta

klo 13.15-14.15 (3-4lk.)  
klo 15.15-16.15 (5-6lk.)  
Laakavuoren ala-aste  
Jänkäpolku 1, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)  
klo. 15.30-16.30 (5-6lk.)  
Hertsikan ala-aste  
Hillerikuja, Helsinki  
[WB-pantterit](#)

## Torstai

### EasySport Temppuilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)  
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Liikuntamylly  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Voimisteluseura Helsinki](#)

**EasySport Active** – recreational exercise that develops basic motor skills.

**EasySport Ball Games** - activities that promote ball-handling skills.

**EasySport Acrobatics** - practicing various acrobatic movements.

**EasySport Specials** – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.



# EasySport

**Spring 2023, East**

**9.1. – 28.4.2023 (no classes at week 8)**

**Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12**

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.

**More information**

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

[easysport.fi](http://easysport.fi)



[easysport.fi](http://easysport.fi)  
[#HelsinkiLiikkuu](https://twitter.com/HelsinkiLiikkuu)

## Monday

### EasySport Ice-Hockey

At 14.00-15.30 (3-6lk.)  
Vuosaari ice rink  
Pallokuja 4, Helsinki  
[Viikingit Jääkiekko](#)

### EasySport Climbing

At 15.30-16.15 (3-6lk.)  
At 16.15-17.00 (3-6lk.)  
Liikuntamylly, climbing wall  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.girls)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.girls)  
Keinutien ala-aste,  
Keinutie 13, Helsinki  
[HNMKY](#)

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.tytöt)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.tytöt)  
Porolahden peruskoulu,  
Roihuvuorentie 2, Helsinki  
[WB-pantterit](#)

## Tuesday

### EasySport Ball Games

At 14:30-15:30 (3-4lk)  
At 15:30-16:30 (5-6lk)  
Merilahden peruskoulu  
Jaluspolku 3, Helsinki  
[WB-Pantterit](#)

### Easy Sport Active

At 14:00-15:00 (3-4lk)  
At 15:00-16:00 (5-6lk)  
Herttoniemenrannan ala-aste  
Petter Wetterintie 5, Helsinki  
[Erä Viikingit](#)

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4 lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6 lk.)  
Kontulan ala-aste,  
Rintinpolku 4, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Active

At 15.00-16.00 (3-6lk.)  
Pallomylly  
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki  
[LIAK](#)

### EasySport Skating

At 14.00-16.00 (3-6lk.)  
Loopin Skeittihalli  
Emännänpolku 1, Helsinki  
[HNMKY](#)

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4 lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6 lk.)  
Vesalan peruskoulu,  
Sakara 5, Helsinki  
[HNMKY](#)

## Wednesday

### EasySport Climbing

At 15.30-16.15 (3-6lk.)  
At 16.15-17.00 (3-6lk.)  
Liikuntamylly, climbing wall  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Ball Games

At. 14.00-15.00 (3-4lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Aurinkolahden peruskoulu, liiuoto yard  
hall  
Iiluodon piha 1, Helsinki  
[EräViikingit](#)

### EasySport Tricks

At 14.30-16.30 (3-6lk.)  
Sakarinnmäen peruskoulu  
Knutersintie 924, Helsinki  
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4 lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6 lk.)  
Keinutien ala-aste,  
Keinutie 13, Helsinki  
[HNMKY](#)

### Easy Sport Active

At 13.15-14.15 (3-4lk.)  
At 15.15-16.15 (5-6lk.)  
Laakavuoren ala-aste  
Jänkäpolku 1, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Ball Games

klo. 14.30-15.30 (3-4lk.)  
klo. 15.30-16.30 (5-6lk.)  
Hertsikan ala-aste  
Hillerikuja, Helsinki  
[WB-pantterit](#)

## Thursday

### EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (3-4lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Liikuntamylly  
Jauhokuja 3, Helsinki  
[Voimisteluseura Helsinki](#)