

Perjantai

EasySport Palloilu

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki

[EräViikingit](#)

EasySport Temppuilu

klo. 14.00-15.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki

[Elise Gymnastics](#)

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme easysport.fi

Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

EasySport Liikunta

EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Temppuilu

Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeily, tanssin, mailapeliin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.



EasySport

Syksy 2023, Pohjoinen

4.9.2023 – 15.12.2023

(ei tunteja viikolla 42)

Maksutonta toimintaa 3. –6. -luokkalaisille

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi
[#HelsinkiLiikkuu](https://www.instagram.com/HelsinkiLiikkuu)

Maanantai

EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (5-6lk.)
Oulunkylän ala-aste (Veräjälakso),
Otto Brandtin tie 13, Helsinki
[IF Gnistan](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.15 (3-4lk.)
klo 15.15- 16.15 (5-6lk.)
Tapanilan ala-aste
Veljestenpiha 2, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Pingis (11.9. alkaen)

klo 15.00- 16.00 (3-4lk.)
klo 16.00- 17.00 (5-6lk.)
Ruskeasuon liikuntahalli,
Ratsastie 10, Helsinki
[Mejlans Bollförening](#)

Tiistai

EasySport Palloilu

klo 14.30-15.30 (3-4lk.)
Malminkartanon ala-aste,
Puustellintie 6, Helsinki
[PumaVolley](#)

EasySport Palloilu

klo 15.00-16.00 (5-6lk.)
Malminkartanon harrastushalli
Ruosilantie 18, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Voimistelu

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)
Pirkkolan monitoimihalli, Pirkkolan
Metsätie 6, Helsinki
[Elise](#)

Keskiviikko

EasySport Cheerleading

klo 15.30-16.30 (3-6lk.)
Ristipellontien liikuntakeskus
Ristipellontie 14, Helsinki
[HAC](#)

EasySport Temppuilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[Elise Gymnastics](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (3-4lk.)
Oulunkylän ala-aste
Teinintie 12, Helsinki
[IF Gnistan](#)

EasySport Liikunta

klo 14.30-15.30 (3-6lk.)
klo 15.30-16.30 (3-6lk.) tytöt
Pukinmäenkaaren peruskoulu,
Kenttäpolku 3, Helsinki
[Pakilan Visa](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (3-4lk.)
klo 15.15-16.15 (5-6lk.)
Malmin peruskoulu, Talvela
Talvelantie 1
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.15 (3-4lk.)
klo 15.15- 16.15 (5-6lk.)
Torpparinmäen peruskoulu
Ylä-Fallin tie 54, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.00 (5-6lk.)
Kannelmäen peruskoulu
Runonlaulantie 40, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

Torstai

EasySport Liikunta

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)
Puistolanraitin ala-asteen koulu
Nurkkatien toimipiste
Nurkkatie 2, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Sirkus

Klo 16.00-17.00 (3-6lk.)
Tapanilan monitoimihalli
Hiidenkiventie 21, Helsinki
[Linnanmäen sirkuskoulu](#)

EasySport Palloilu

Klo 14.30-15.15 (3-4lk.)
Klo 15.15-16.00 (5.-6lk.)
Arena Center Kaarela
Kaarelankuja 2A, Helsinki
[Pakilan Visa](#)

Friday

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.)

At 15.00-16.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (5-6 lk.)

Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[Elise Gymnastics](#)

More information

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

EasySport Active – recreational exercise that develops basic motor skills.

EasySport Ball Games - activities that promote ball-handling skills.

EasySport Acrobatics - practicing various acrobatic movements.

EasySport Specials – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.



EasySport

Autumn 2023, North

4.9.2023 – 15.12.2023 (no classes at week 42)

Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Monday

EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (5-6lk.)
Oulunkylän ala-aste (Veräjälakso),
Otto Brandtin tie 13, Helsinki
[IF Gnistan](#)

EasySport Ball Games

At 14.15- 15.15 (3-4lk.)
At 15.15- 16.15 (5-6lk.)
Tapanilan ala-aste
Veljestenpiha 2, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Table tennis (no class 4.9.)

at 15.00- 16.00 (3-4lk.)
at 16.00- 17.00 (5-6lk.)
Ruskeasuon liikuntahalli,
Ratsastie 10, Helsinki
[Mejlans Bollförening](#)

Tuesday

EasySport Ball Games

At 14.30-15.30 (3-4lk.)
Malminkartanon ala-aste,
Puustellintie 6, Helsinki
[PumaVolley](#)

EasySport Ball Games

at 15.00-16.00 (5-6lk.)
Malminkartanon harrastushalli
Ruosilantie 18, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Gymnastics

at 15.00-16.00 (3-6lk.)
Pirkkolan monitoimihalli, Pirkkolan
Metsätie 6, Helsinki
[Elise](#)

Wednesday

EasySport Cheerleading

klo 15.30-16.30 (3-6lk.)
Ristipellontien liikuntakeskus
Ristipellontie 14, Helsinki
[HAC](#)

EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (3-6lk.)
Latokartanon liikuntahalli
Agronominkatu 26, Helsinki
[Elise Gymnastics](#)

EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (3-4lk.)
Oulunkylän ala-aste
Teinintie 12, Helsinki
[IF Gnistan](#)

EasySport Active

At 14.30-15.30 (3.-6. lk.)
At 15.30-16.30 girls
Pukinmäenkaaren peruskoulu,
Kenttäpolku 3, Helsinki
[Pakilan Visa](#)

EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (3-4lk.)
At 15.15-16.15 (5-6lk.)
Malmin peruskoulu, Talvela
Talvelantie 1
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Ball Games

At 14.15- 15.15 (3-4lk.)
At 15.15- 16.15 (5-6lk.)
Torpparinmäen peruskoulu
Ylä-Fallin tie 54, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Ball Games

At 14.15- 15.00 (5-6lk.)
Kannelmäen peruskoulu
Runonlaulajantie 40, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

Thursday

EasySport Active

At 14.00-15.00 (3-4lk.)
At 15.00-16.00 (5-6lk.)
Puistolanraitin ala-asteen koulu
Nurkkatien toimipiste
Nurkkatie 2, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Circus

at 16.00-17.00 (3-6lk.)
Tapanilan monitoimihalli
Hiidenkiventie 21, Helsinki
[Linnanmäen sirkuskoulu](#)

EasySport Ball Games

at 14.30-15.15 (3-4lk.)
At 15.15-16.00 (5.-6lk.)
Arena Center Kaarela
Kaarelankuja 2A, Helsinki
[Pakilan Visa](#)