

## Perjantai

### EasySport Palloilu

klo. 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo. 15.00-16.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli  
Agronominkatu 26, Helsinki

[EräViikingit](#)

### EasySport Temppuilu

klo. 14.00-15.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli  
Agronominkatu 26, Helsinki

[Elise Gymnastics](#)

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme [easysport.fi](https://easysport.fi)

### Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

### EasySport Liikunta

EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

### EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

### EasySport Temppuilu

Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

### EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeily, tanssin, mailapeliin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

\*Muutokset esitteeseen mahdollisia.



# EasySport

Syksy 2023, Pohjoinen

4.9.2023 – 15.12.2023

(ei tunteja viikolla 42)

Maksutonta toimintaa 3. –6. -luokkalaisille

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



[easysport.fi](https://easysport.fi)  
[#HelsinkiLiikkuu](https://www.instagram.com/HelsinkiLiikkuu)

## Maanantai

### EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (5-6lk.)  
Oulunkylän ala-aste (Veräjäläakso),  
Otto Brandtin tie 13, Helsinki  
[IF Gnistan](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.15 (3-4lk.)  
klo 15.15- 16.15 (5-6lk.)  
Tapanilan ala-aste  
Veljestenpiha 2, Helsinki  
[EräViikingit](#)

### EasySport Pingis (11.9. alkaen)

klo 15.00- 16.00 (3-4lk.)  
klo 16.00- 17.00 (5-6lk.)  
Ruskeasuon liikuntahalli,  
Ratsastie 10, Helsinki  
[Mejlans Bollförening](#)

## Tiistai

### EasySport Palloilu

klo 15.00-16.00 (3-4lk.)  
Malminkartanon ala-aste,  
Puustellintie 6, Helsinki  
[PumaVolley](#)

### EasySport Palloilu

klo 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Malminkartanon harrastushalli  
Ruosilantie 18, Helsinki  
[EräViikingit](#)

### EasySport Voimistelu

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)  
Pirkkolan monitoimihalli, Pirkkolan  
Metsätie 6, Helsinki  
[Elise](#)

## Keskiviikko

### EasySport Cheerleading

klo 15.30-16.30 (3-6lk.)  
Ristipellontien liikuntakeskus  
Ristipellontie 14, Helsinki  
[HAC](#)

### EasySport Temppuilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)  
Latokartanon liikuntahalli  
Agronominkatu 26, Helsinki  
[Elise Gymnastics](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (3-4lk.)  
Oulunkylän ala-aste  
Teinintie 12, Helsinki  
[IF Gnistan](#)

### EasySport Liikunta

klo 14.30-15.30 (3-6lk.)  
klo 15.30-16.30 (3-6lk.) tytöt  
Pukinmäenkaaren peruskoulu,  
Kenttäpolku 3, Helsinki  
[Pakilan Visa](#)

### EasySport Palloilu (ei viikolla 41)

klo 14.15-16.15 (3-6lk.)  
Malmin peruskoulu  
Talvelantie 1, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.15 (3-4lk.)  
klo 15.15- 16.15 (5-6lk.)  
Torpparinmäen peruskoulu  
Ylä-Fallin tie 54, Helsinki  
[EräViikingit](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.00 (5-6lk.)  
Kannelmäen peruskoulu  
Runonlaulajantie 40, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

## Torstai

### EasySport Liikunta

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)  
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Puistolanraitin ala-asteen koulu  
Nurkkatien toimipiste  
Nurkkatie 2, Helsinki  
[EräViikingit](#)

### EasySport Sirkus

Klo 16.00-17.00 (3-6lk.)  
Tapanilan monitoimihalli  
Hiidenkiventie 21, Helsinki  
[Linnanmäen sirkuskoulu](#)

### EasySport Palloilu

Klo 14.30-15.15 (3-4lk.)  
Klo 15.15-16.00 (5.-6lk.)  
Arena Center Kaarela  
Kaarelankuja 2A, Helsinki  
[Pakilan Visa](#)

## Friday

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.)

At 15.00-16.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli  
Agronominkatu 26, Helsinki  
[EräViikingit](#)

### EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (5-6 lk.)

Latokartanon liikuntahalli  
Agronominkatu 26, Helsinki  
[Elise Gymnastics](#)

### More information

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

**EasySport Active** – recreational exercise that develops basic motor skills.

**EasySport Ball Games** - activities that promote ball-handling skills.

**EasySport Acrobatics** - practicing various acrobatic movements.

**EasySport Specials** – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.



# EasySport

**Autumn 2023, North**

**4.9.2023 – 15.12.2023 (no classes at week 42)**

**Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12**

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.

**Helsinki**



easysport.fi  
#HelsinkiLiikkuu

## Monday

### EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (5-6lk.)  
Oulunkylän ala-aste (Veräjälakso),  
Otto Brandtin tie 13, Helsinki  
[IF Gnistan](#)

### EasySport Ball Games

At 14.15- 15.15 (3-4lk.)  
At 15.15- 16.15 (5-6lk.)  
Tapanilan ala-aste  
Veljestenpiha 2, Helsinki  
[EräViikingit](#)

### EasySport Table tennis (no class 4.9.)

at 15.00- 16.00 (3-4lk.)  
at 16.00- 17.00 (5-6lk.)  
Ruskeasuon liikuntahalli,  
Ratsastie 10, Helsinki  
[Mejlans Bollförening](#)

## Tuesday

### EasySport Ball Games

At 15.00-16.00 (3-4lk.)  
Malminkartanon ala-aste,  
Puustellintie 6, Helsinki  
[PumaVolley](#)

### EasySport Ball Games

at 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Malminkartanon harrastushalli  
Ruosilantie 18, Helsinki  
[EräViikingit](#)

### EasySport Gymnastics

at 15.00-16.00 (3-6lk.)  
Pirkkolan monitoimihalli, Pirkkolan  
Metsätie 6, Helsinki  
[Elise](#)

## Wednesday

### EasySport Cheerleading

klo 15.30-16.30 (3-6lk.)  
Ristipellontien liikuntakeskus  
Ristipellontie 14, Helsinki  
[HAC](#)

### EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (3-6lk.)  
Latokartanon liikuntahalli  
Agronominkatu 26, Helsinki  
[Elise Gymnastics](#)

### EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (3-4lk.)  
Oulunkylän ala-aste  
Teinintie 12, Helsinki  
[IF Gnistan](#)

### EasySport Active

At 14.30-15.30 (3-6lk.)  
At 15.30-16.30 girls  
Pukinmäenkaaren peruskoulu,  
Kenttäpolku 3, Helsinki  
[Pakilan Visa](#)

### EasySport Ball Games (canceled 11.10.)

At 14.15-16.15 (3-6lk.)  
Malmin peruskoulu  
Talvelantie 1, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Ball Games

At 14.15- 15.15 (3-4lk.)  
At 15.15- 16.15 (5-6lk.)  
Torpparinmäen peruskoulu  
Ylä-Fallin tie 54, Helsinki  
[EräViikingit](#)

### EasySport Ball Games

At 14.15- 15.00 (5-6lk.)  
Kannelmäen peruskoulu  
Runonlaulajantie 40, Helsinki  
[Liikuntapalvelut](#)

## Thursday

### EasySport Active

At 14.00-15.00 (3-4lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Puistolanraitin ala-asteen koulu  
Nurkkatien toimipiste  
Nurkkatie 2, Helsinki  
[EräViikingit](#)

### EasySport Circus

at 16.00-17.00 (3-6lk.)  
Tapanilan monitoimihalli  
Hiidenkiventie 21, Helsinki  
[Linnanmäen sirkuskoulu](#)

### EasySport Ball Games

at 14.30-15.15 (3-4lk.)  
At 15.15-16.00 (5.-6lk.)  
Arena Center Kaarela  
Kaarelankuja 2A, Helsinki  
[Pakilan Visa](#)