

### EasySport Liikunta

EasySport Liikunta on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

### EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

### EasySport Temppuilu

EasySport Temppuilu on erilaisten temppujen harjoittelua omalla keholla temppuratoja hyödyntäen. Temppuilyn lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

### EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

\*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme [easysport.fi](http://easysport.fi)

#### Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit  
p. 040 484 5985  
p. 040 177 9866



# EasySport

Syksy 2023, Itä

4.9. – 15.12.2023 (ei tunteja viikolla 42)

Maksutonta toimintaa 3. – 6. -luokkalaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille ei tarvitse ilmoittautua ja mukaan voi tulla missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi  
#HelsinkiLiikkuu

## Maanantai

### EasySport Jääpelit

klo 14.00-15.30 (3-6lk.)

Vuosaaren jäähalli

Pallokujat 4, Helsinki

[Viikingit Jääkiekko](#)

### EasySport Kiipeily

klo 15.30-16.15 (3-6lk.)

klo 16.15-17.00 (3-6lk.)

Liikuntamylly, kiipeilyseinä

Jauhokuja 3, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.tytöt)

klo 15.00-16.00 (5-6lk.tytöt)

Keinutien ala-aste,

Keinutie 13, Helsinki

[HNMKY](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6lk.)

Porolahden peruskoulu,

Roihuvuorentie 2, Helsinki

[WB-pantterit](#)

### EasySport Voimistelu (27.11. asti)

klo 17.00-18.00 (3-6lk.)

Sakarimäen peruskoulu

Knutersintie 924, Helsinki

[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

## Tiistai

### EasySport Palloilu

klo 14.30-15.30 (3-4lk.)

klo 15.30-16.30 (5-6lk)

Merilahden peruskoulu

Jaluspolku 3, Helsinki

[WB-Pantterit](#)

### EasySport Liikunta

klo 14.15-15.15 (3-4lk.)

klo 15.15-16.15 (5-6lk.)

Herttoniemenrannan ala-aste

Petter Wetterintie 5, Helsinki

[EräViikingit](#)

### EasySport Palloilu

klo 15.00-16.00 (3-4 lk.)

klo 16.00-17.00 (5-6 lk.)

Kontulan ala-aste,

Rintinpolku 4, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Liikunta

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)

Pallomylly

Pikajuoksijankuja 9, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Skeittaus

klo. 14.00-16.00 (3-6lk.)

Loopin Skeittihalli

Emännänpolku 1, Helsinki

[HNMKY](#)

### EasySport Palloilu (28.11. asti)

klo 14.30-15.30 (5-6lk.)

Puotilan ala-asteen koulu

Klaavuntie 17, Helsinki

[WB-pantterit & ÖSSI ry](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4 lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)

Vesalan peruskoulu,

Sakara 5, Helsinki

[HNMKY](#)

## Keskiviikko

### EasySport Kiipeily

klo 15.30-16.15 (3-6lk.)

klo 16.15-17.00 (3-6lk.)

Liikuntamylly, kiipeilyseinä

Jauhokuja 3, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6lk.)

Aurinkolahden peruskoulu,

liluodon piha 1, Helsinki

[EräViikingit](#)

### EasySport Temppuilu (29.11. asti)

klo 14.30-16.00 (3-6lk.)

Sakarimäen peruskoulu

Knutersintie 924, Helsinki

[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

### EasySport Liikunta (peruttu 29.11.)

klo 13.15-14.15 (3-4lk.)

klo 15.15-16.15 (5-6lk.)

Laakavuoren ala-aste

Jänkäpolku 1, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.30-15.30 (3-4lk.)

klo 15.30-16.30 (5-6lk.)

Hertsikan ala-aste

Hillerikuja 4, Helsinki

[WB-pantterit](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.15-16.15 (3-6lk.)

Malmin peruskoulu

Talvelantie 1, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

## Torstai

### EasySport Temppuilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6lk.)

Liikuntamylly

Jauhokuja 3, Helsinki

[Voimisteluseura Helsinki](#)

### EasySport Jalkapallo

klo 15.30-17.00 (3-6lk.)

Pallomylly

Pikajuoksijankuja 9, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

## Perjantai

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4 lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)

Keinutien ala-aste,

Keinutie 13, Helsinki

[HNMKY](#)

### EasySport Palloilu (peruttu 24.11.)

klo 12.00-14.00 (3-4 lk.)

Myllypuron nuorisotalo,

Yläkivenrinne 6, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

**EasySport Active** – recreational exercise that develops basic motor skills.

**EasySport Ball Games** - activities that promote ball-handling skills.

**EasySport Acrobatics** - practicing various acrobatic movements.

**EasySport Specials** – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.

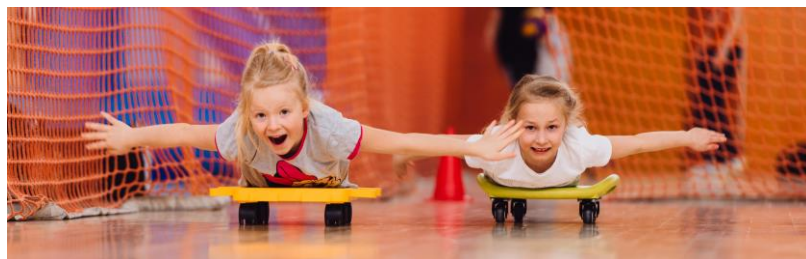


**More information**

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

easysport.fi



# EasySport

**Autumn 2023, East**

**4.9. – 15.12.2023 (no classes at week 42)**

**Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12**

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.



easysport.fi  
#HelsinkiLiikkuu

## Monday

### EasySport Ice-Hockey

At 14.00-15.30 (3-6lk.)  
Vuosaari ice rink  
Pallokuja 4, Helsinki  
Viikingit Jääkiekko

### EasySport Climbing

At 15.30-16.15 (3-6lk.)  
At 16.15-17.00 (3-6lk.)  
Liikuntamylly, climbing wall  
Jauhokuja 3, Helsinki  
Liikuntapalvelut

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.girls)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.girls)  
Keinutien ala-aste,  
Keinutie 13, Helsinki  
HNMKY

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Porolahden peruskoulu,  
Roihuvuorentie 2, Helsinki  
WB-pantterit

### EasySport Gymnastics (until 27.11.)

At 17.00-18.00 (3-6lk.)  
Sakarimäen peruskoulu  
Knutersintie 924, Helsinki  
Östersundomin Sisu – ÖSSI ry

## Tuesday

### EasySport Ball Games

At 14:30-15:30 (3-4lk.)  
At 15:30-16:30 (5-6lk.)  
Merilahden peruskoulu  
Jaluspolku 3, Helsinki  
WB-Pantterit

### EasySport Active

At 14:15-15:15 (3-4lk.)  
At 15:15-16:15 (5-6lk.)  
Herttoniemenrannan ala-aste  
Petter Wetterintie 5, Helsinki  
EräViikingit

### EasySport Ball Games

At 15.00-16.00 (3-4 lk.)  
At 16.00-17.00 (5-6 lk.)  
Kontulan ala-aste,  
Rintinpolku 4, Helsinki  
Liikuntapalvelut

### EasySport Active

At 15.00-16.00 (3-6lk.)  
Pallomylly  
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki  
Liikuntapalvelut

### EasySport Skating

At 14.00-16.00 (3-6lk.)  
Loopin Skeittihalli  
Emännänpolku 1, Helsinki  
HNMKY

### EasySport Ball Games (until 28.11.)

At 14.30-15.30 (5-6lk.)  
Puotilan ala-asteen koulu  
Klaavuntie 17, Helsinki  
WB-pantterit & ÖSSI ry

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4 lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6 lk.)  
Vesalan peruskoulu,  
Sakara 5, Helsinki  
HNMKY

## Wednesday

### EasySport Climbing

At 15.30-16.15 (3-6lk.)  
At 16.15-17.00 (3-6lk.)  
Liikuntamylly, climbing wall  
Jauhokuja 3, Helsinki  
Liikuntapalvelut

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Aurinkolahden peruskoulu,  
Iiluoto yard hall  
Iiluodon piha 1, Helsinki  
EräViikingit

### EasySport Tricks (until 29.11.)

At 14.30-16.00 (3-6lk.)  
Sakarimäen peruskoulu  
Knutersintie 924, Helsinki  
Östersundomin Sisu – ÖSSI ry

### EasySport Active (canceled 29.11.)

At 13.15-14.15 (3-4lk.)  
At 15.15-16.15 (5-6lk.)  
Laakavuoren ala-aste  
Jänkäpolku 1, Helsinki  
Liikuntapalvelut

### EasySport Ball Games

At 14.30-15.30 (3-4lk.)  
At 15.30-16.30 (5-6lk.)  
Hertsikan ala-aste  
Hillerikuja 4, Helsinki  
WB-pantterit

### EasySport Ball Games

At 14.15-16.15 (3-6lk.)  
Malmin peruskoulu  
Talvelantie 1, Helsinki  
Liikuntapalvelut

## Thursday

### EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (3-4lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6lk.)  
Liikuntamylly  
Jauhokuja 3, Helsinki  
Voimisteluseura Helsinki

### EasySport Football

At 15.30-17.00 (3-6lk.)  
Pallomylly  
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki  
Liikuntapalvelut

## Friday

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4 lk.)  
At 15.00-16.00 (5-6 lk.)  
Keinutien ala-aste,  
Keinutie 13, Helsinki  
HNMKY

### EasySport Ball Games (canceled 24.11.)

At 12.00-14.00 (3-4 lk.)  
Myllypuron nuorisotalo,  
Yläkivenrinne 6, Helsinki  
Liikuntapalvelut