

EasySport Liikunta

EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävä harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Temppuilu

Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin, mailapelin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme liikunta.hel.fi/easysport

Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit
p. 040 484 5985
p. 040 177 9866



EasySport

Kevät 2024, Pohjoinen

8.1.2024 – 26.4.2024

(ei tunteja viikolla 8)

Maksutonta toimintaa 3. –6. -luokkalaisille

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Maanantai

EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.15 (3-4lk.)

klo 15.15- 16.15 (5-6lk.)

Tapanilan ala-aste

Veljestenpiha 2, Helsinki

[EräViikingit](#)

EasySport Pingis

klo 15.00- 16.00 (3-4lk.)

klo 16.00- 17.00 (5-6lk.)

Ruskeasuon liikuntahalli,

Ratsastie 10, Helsinki

[Mejlans Bollförening](#)

Tiistai

EasySport Palloilu

klo 15.00-16.00 (3-4lk.)

Malminkartanon ala-aste,

Puustellintie 6, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

Keskiviikko

EasySport Tempuilu

klo 14.30-15.30 (3-4lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[Elise Gymnastics](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (3-4lk.)

Oulunkylän ala-aste

Teinintie 12, Helsinki

[IF Gnistan](#)

EasySport Liikunta

klo 14.30-15.30 (3-6lk.)

klo 15.30-16.30 (3-6lk.) tytöt

Pukinmäenkaaren peruskoulu,

Kenttäpolku 3, Helsinki

[Pakilan Visa](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15-16.15 (3-6lk.)

Malmin peruskoulu

Talvelantie 1, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.15 (3-4lk.)

klo 15.15- 16.15 (5-6lk.)

Torpparinmäen peruskoulu

Ylä-Fallin tie 54, Helsinki

[EräViikingit](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.00 (5-6lk.)

Kannelmäen peruskoulu

Runonlaulajantie 40, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Palloilu

klo 15.00-15.45 (3-4lk.)

klo 15.45-16.30 (5-6lk.)

Viikin normaalikoulu

Kevätkatu 2, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

Torstai

EasySport Liikunta

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6lk.)

Puistolanraitin ala-asteen koulu

Nurkkatien toimipiste

Nurkkatie 2, Helsinki

[EräViikingit](#)

EasySport Sirkus

klo 16.00-17.00 (3-6lk.)

Tapanilan monitoimihalli

Hiidenkiventie 21, Helsinki

[Linnanmäen sirkuskoulu](#)

EasySport Cheerleading

klo 15.30-16.30 (3-6lk.)

Ristipellon liikuntakeskus,

Ristipellontie 14, Helsinki

[HAC](#)

Perjantai

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[EräViikingit](#)

EasySport Tempuilu

klo 14.00-15.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[Elise Gymnastics](#)

EasySport Palloilu

klo 14.30-15.30 (3-6lk.)

Arena Center Kaarela

Kaarelankuja 2A, Helsinki

[Pakilan Visa](#)

EasySport Active – recreational exercise that develops basic motor skills.

EasySport Ball Games - activities that promote ball-handling skills.

EasySport Acrobatics - practicing various acrobatic movements.

EasySport Specials – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.



EasySport

Spring 2024, North

8.1.2024 – 26.4.2024 (no classes at week 8)

Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.

More information

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Monday

EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (3-4lk.)

At 15.15-16.15 (5-6lk.)

Tapanilan ala-aste

Veljestenpiha 2, Helsinki

[EräViikingit](#)

EasySport Table tennis

At 15.00-16.00 (3-4lk.)

At 16.00-17.00 (5-6lk.)

Ruskeasuon liikuntahalli,

Ratsastie 10, Helsinki

[Mejlans Bollförening](#)

Tuesday

EasySport Ball Games

At 15.00-16.00 (3-4lk.)

Malminkartanon ala-aste,

Puustellintie 6, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

Wednesday

EasySport Tricks

At 14.30-15.30 (3-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[Elise Gymnastics](#)

EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (3-4lk.)

Oulunkylän ala-aste

Teinintie 12, Helsinki

[IF Gnistan](#)

EasySport Active

At 14.30-15.30 (3-6lk.)

At 15.30-16.30 girls

Pukinmäenkaaren peruskoulu,

Kenttäpolku 3, Helsinki

[Pakilan Visa](#)

EasySport Ball Games

At 14.15-16.15 (3-6lk.)

Malmin peruskoulu

Talvelantie 1, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (3-4lk.)

At 15.15-16.15 (5-6lk.)

Torpparinmäen peruskoulu

Ylä-Fallin tie 54, Helsinki

[EräViikingit](#)

EasySport Ball Games

At 14.15- 15.00 (5-6lk.)

Kannelmäen peruskoulu

Runonlaulajantie 40, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Ball Games

At 15.00-15.45 (3-4lk.)

At 15.45-16.30 (5-6lk.)

Viikin normaalikoulu

Kevätkatu 2, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

Thursday

EasySport Active

At 14.00-15.00 (3-4lk.)

At 15.00-16.00 (5-6lk.)

Puistolannaitin ala-asteen koulu

Nurkkatien toimipiste

Nurkkatie 2, Helsinki

[EräViikingit](#)

EasySport Circus

At 16.00-17.00 (3-6lk.)

Tapanilan monitoimihalli

Hiidenkiventie 21, Helsinki

[Linnanmäen sirkuskoulu](#)

EasySport Cheerleading

At 15.30-16.30 (3-6lk.)

Ristipellon liikuntakeskus,

Ristipellontie 14, Helsinki

[HAC](#)

Friday

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.)

At 15.00-16.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[EräViikingit](#)

EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (5-6 lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[Elise Gymnastics](#)

EasySport Ball Games

At 14.30-15.30 (3-6lk.)

Arena Center Kaarela

Kaarelanukuja 2A, Helsinki

[Pakilan Visa](#)