

EasySport Liikunta

EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Temppuilu

Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin, mailapelin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme liikunta.hel.fi/easysport

Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866



EasySport

Kevät 2024, Länsi

**8.1.2024 – 26.4.2024
(ei tunteja viikolla 8)**

Maksutonta toimintaa 3.–6. -luokkalaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Maanantai

EasySport Palloilu

klo 14.45-15.30 (3lk.)

klo 15.45-16.30 (4lk.)

Katajanokan liikuntahalli

Laivastokuja 2, Helsinki

[SAPA Ry](#)

EasySport Liikunta

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)

Töölön ala-aste

Töölönkatu 41 Helsinki

[Puna-Mustat](#)

Tiistai

EasySport Squash ja sulkapallo

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)

Talihalli

Huopalahdentie 28, Helsinki

[Helsingin Squashkerho ry](#)

Keskiviikko

EasySport Palloilu

klo 15.15-16.00 (5lk.)

klo 16.15-17.00 (6lk.)

Katajanokan liikuntahalli

Laivastokuja 2, Helsinki

[SAPA Ry](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (3-4lk.)

klo 15.15-16.15 (5-6 lk.)

Vallilan ala-aste

Hämeentie 80, Helsinki

[Helsingin Ponnistus](#)

EasySport Liikunta

klo 14.30-16.00 (3-5lk.)

Normaalilyseo,

Ratakatu 6, Helsinki

[Helsingin Haka](#)

EasySport Miekkailu

klo 16.00-17.00 (3-6lk.)

Helsingin miekkailijoiden sali

Pasilan puistotie 5, Helsinki

[Helsingin Miekkailijat](#)

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)

Strömbergin ala-aste

Takomotie 13, Helsinki

[Puna- Mustat](#)

Torstai

EasySport Aikido

klo 17.00-18.00 (3-6lk.)

Kaapelitehdas

Tallberginkatu 1C, C-porras ja 4.

kerros, Helsinki

[Aikido Awase](#)

EasySport Palloilu (peruttu 8.2.)

klo 14.00-15.00 (3lk.)

klo 15.00-15.50 (4lk.)

Koskelan ala-aste

Juhana-Herttuan tie 13,

Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Active – recreational exercise that develops basic motor skills.

EasySport Ball Games - activities that promote ball-handling skills.

EasySport Acrobatics - practicing various acrobatic movements.

EasySport Specials – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.



EasySport

Spring 2024, West

8.1.2024 – 26.4.2024

(no classes at week 8)

Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.

More information

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

More information:

liikunta.hel.fi/easysport



easysport.fi
[#HelsinkiLiikkuu](https://twitter.com/HelsinkiLiikkuu)

Monday

EasySport Ball Games

at 14.45-15.30 (3lk.)

at 15.45-16.30 (4lk.)

Katajanokan liikuntahalli

Laivastokuja 2, Helsinki

[SAPA Ry](#)

EasySport Active

at 15.00-16.00 (3-6lk.)

Töölön ala-aste

Töölönkatu 41, Helsinki

[Puna-Mustat](#)

Tuesday

EasySport Squash and Badminton

at 15.00-16.00 (3-6lk.)

Talihalli

Huopalahdentie 28, Helsinki

[Helsingin Squashkerho ry](#)

Wednesday

EasySport Ball Games

at 15.15-16.00 (5lk.)

at 16.15-17.00 (6lk.)

Katajanokan liikuntahalli

Laivastokuja 2, Helsinki

[SAPA Ry](#)

EasySport Ball Games

at 14.15-15.15 (3-4lk.)

at 15.15-16.15 (5-6lk.)

Vallilan ala-aste,

Hämeentie 80 Helsinki

[Helsingin Ponnistus](#)

EasySport Active

at 14.30-16.00 (3-5k.)

Normaalilyseo,

Ratakatu 6, Helsinki

[Helsingin Haka](#)

EasySport Fencing

at 16.00-17.00 (3-6lk.)

Helsingin miekkailijoiden sali

Pasilan puistotie 5, Helsinki

[Helsingin Miekkailijat](#)

EasySport Ball Games

at 14.00-15.00 (3-4lk.)

at 15.00-16.00 (5-6 lk.)

Strömbergin ala-aste

Takomotie 13, Helsinki

[Puna-Mustat](#)

Thursday

EasySport Aikido

at 17.00-18.00 (3-6lk.)

Kaapelitehdas

Tallberginkatu 1C, 4th floor

Helsinki

[Aikido Awase](#)

EasySport Ball Games

(canceled 8.2.)

at 14.00-15.00 (3lk.)

at 15.00-15.50 (4lk.)

Koskelan ala-aste

Juhana-Herttuan tie 13,

Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)