

### EasySport Liikunta

EasySport Liikunnalla on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävä harrasteliikuntaa.

### EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

### EasySport Temppuilu

Temppuilu tunneilla harjoitellaan erilaisia temppuja omalla keholla tempuratoja hyödyntäen. Temppuilun lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

### EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin, mailapelin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

\*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme [liikunta.hel.fi/easysport](http://liikunta.hel.fi/easysport)

### Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit  
p. 040 484 5985  
p. 040 177 9866



# EasySport

**Kevät 2024, Pohjoinen**

**8.1.2024 – 26.4.2024**

**(ei tunteja viikolla 8)**

**Maksutonta toimintaa 3. –6. -luokkalaisille**

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille voi tulla mukaan missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

**Helsinki**



easysport.fi  
#HelsinkiLiikkuu

## Maanantai

### EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.15 (3-4lk.)

klo 15.15- 16.15 (5-6lk.)

Tapanilan ala-aste

Veljestenpiha 2, Helsinki

[EräViikingit](#)

### EasySport Pingis

klo 15.00- 16.00 (3-4lk.)

klo 16.00- 17.00 (5-6lk.)

Ruskeasuon liikuntahalli,

Ratsastie 10, Helsinki

[Mejlans Bollförening](#)

## Tiistai

### EasySport Palloilu

klo 15.00-16.00 (3-4lk.)

Malminkartanon ala-aste,

Puustellintie 6, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

## Keskiviikko

### EasySport Temppuilu

klo 14.30-15.30 (3-4lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[Elise Gymnastics](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.15-15.15 (3-4lk.)

Oulunkylän ala-aste

Teinintie 12, Helsinki

[IF Gnistan](#)

### EasySport Liikunta

klo 14.30-15.30 (3-6lk.)

klo 15.30-16.30 (3-6lk.) tytöt

Pukinmäenkaaren peruskoulu,

Kenttäpolku 3, Helsinki

[Pakilan Visa](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.15-16.15 (3-6lk.)

Malmin peruskoulu

Talvelantie 1, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.15- 15.15 (3-4lk.)

klo 15.15- 16.15 (5-6lk.)

Torpparinmäen peruskoulu

Ylä-Fallin tie 54, Helsinki

[EräViikingit](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.30- 15.15 (5-6lk.)

Kannelmäen peruskoulu

Kanneltie 1, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo 15.00-15.45 (3-4lk.)

klo 15.45-16.30 (5-6lk.)

Viikin normaalikoulu

Kevätkatu 2, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Palloilu

klo 16.00-17.00 (5-6lk.)

Malminkartanon nuorisotalo,

Piianpolku 3C, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

## Torstai

### EasySport Liikunta

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6lk.)

Puistolanraitin ala-asteen koulu

Nurkkatien toimipiste

Nurkkatie 2, Helsinki

[EräViikingit](#)

### EasySport Sirkus

klo 16.00-17.00 (3-6lk.)

Tapanilan monitoimihalli

Hiidenkiventie 21, Helsinki

[Linnanmäen sirkuskoulu](#)

### EasySport Cheerleading

klo 15.30-16.30 (3-6lk.)

Ristipellon liikuntakeskus,

Ristipellontie 14, Helsinki

[HAC](#)

## Perjantai

### EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)

klo 15.00-16.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[EräViikingit](#)

### EasySport Temppuilu

klo 14.00-15.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[Elise Gymnastics](#)

### EasySport Palloilu

klo 14.30-15.30 (3-6lk.)

Arena Center Kaarela

Kaarelankuja 2A, Helsinki

[Pakilan Visa](#)

**EasySport Active** – recreational exercise that develops basic motor skills.

**EasySport Ball Games** - activities that promote ball-handling skills.

**EasySport Acrobatics** - practicing various acrobatic movements.

**EasySport Specials** – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.



# EasySport

**Spring 2024, North**

**8.1.2024 – 26.4.2024 (no classes at week 8)**

Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.

## More information

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866



easysport.fi  
#HelsinkiLiikkuu

## Monday

### EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (3-4lk.)

At 15.15-16.15 (5-6lk.)

Tapanilan ala-aste

Veljestenpiha 2, Helsinki

[EräViikingit](#)

### EasySport Table tennis

At 15.00-16.00 (3-4lk.)

At 16.00-17.00 (5-6lk.)

Ruskeasuon liikuntahalli,

Ratsastie 10, Helsinki

[Mejlans Bollförening](#)

## Tuesday

### EasySport Ball Games

At 15.00-16.00 (3-4lk.)

Malminkartanon ala-aste,

Puustellintie 6, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

## Wednesday

### EasySport Tricks

At 14.30-15.30 (3-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[Elise Gymnastics](#)

### EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (3-4lk.)

Oulunkylän ala-aste

Teintie 12, Helsinki

[IF Gnistan](#)

### EasySport Active

At 14.30-15.30 (3-6lk.)

At 15.30-16.30 girls

Pukinmäenkaaren peruskoulu,

Kenttäpolku 3, Helsinki

[Pakilan Visa](#)

### EasySport Ball Games

At 14.15-16.15 (3-6lk.)

Malmin peruskoulu

Talvelantie 1, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Ball Games

At 14.15-15.15 (3-4lk.)

At 15.15-16.15 (5-6lk.)

Torpparinmäen peruskoulu

Ylä-Fallin tie 54, Helsinki

[EräViikingit](#)

### EasySport Ball Games

At 14.30- 15.15 (5-6lk.)

Kannelmäen peruskoulu

Kanneltie 1, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Ball Games

At 15.00-15.45 (3-4lk.)

At 15.45-16.30 (5-6lk.)

Viikin normaalikoulu

Kevätkatu 2, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

### EasySport Ball Games

At 16.00-17.00 (5-6lk.)

Malminkartanon nuorisotalo

Piianpolku 3C, Helsinki

[Liikuntapalvelut](#)

## Thursday

### EasySport Active

At 14.00-15.00 (3-4lk.)

At 15.00-16.00 (5-6lk.)

Puistolannaitin ala-asteen koulu

Nurkkatien toimipiste

Nurkkatie 2, Helsinki

[EräViikingit](#)

### EasySport Circus

At 16.00-17.00 (3-6lk.)

Tapanilan monitoimihalli

Hiidenkiventie 21, Helsinki

[Linnanmäen sirkuskoulu](#)

### EasySport Cheerleading

At 15.30-16.30 (3-6lk.)

Ristipellon liikuntakeskus,

Ristipellontie 14, Helsinki

[HAC](#)

## Friday

### EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.)

At 15.00-16.00 (5-6lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[EräViikingit](#)

### EasySport Tricks

At 14.00-15.00 (5-6 lk.)

Latokartanon liikuntahalli

Agronominkatu 26, Helsinki

[Elise Gymnastics](#)

### EasySport Ball Games

At 14.30-15.30 (3-6lk.)

Arena Center Kaarela

Kaarelankuja 2A, Helsinki

[Pakilan Visa](#)