

EasySport Liikunta

EasySport Liikunta on monipuolista lasten toiveiden mukaan toteutettavaa motorisia perustaitoja kehittävää harrasteliikuntaa.

EasySport Palloilu

EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnin aikana liikutaan monipuolisesti erilaisia palloja hyödyntäen leikkien ja pelien muodossa.

EasySport Temppuilu

EasySport Temppuilu on erilaisten temppujen harjoittelua omalla keholla temppuratoja hyödyntäen. Temppuilyn lisäksi pelataan ja leikitään yhdessä.

EasySport Erikoistunnit

EasySport Erikoistunnit tarjoavat liikuntaelämyksiä mm. kiipeilyn, tanssin ja skeittailun merkeissä maksuttomasti.

*Muutokset esitteeseen mahdollisia.

Tarkemmat tiedot tuntien sisällöstä ja toimipaikoista nettisivuiltamme liikunta.hel.fi/easysport

Lisätiedot:

Liikuntakoordinaattorit
p. 040 484 5985
p. 040 177 9866



EasySport

Kevät 2024, Itä

8.1. – 26.4.2024 (ei tunteja viikolla 8)

Maksutonta toimintaa 3. – 6. -luokkalaisille.

EasySport on kaikille avointa harrastetoimintaa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla iloisessa ilmapiirissä.

EasySportissa on monipuolinen ja laaja lajitarjonta ympäri Helsinkiä. Tunneille ei tarvitse ilmoittautua ja mukaan voi tulla missä vaiheessa kautta tahansa ilmoittautumatta.

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Maanantai

EasySport Jääpelit

klo 14.00-15.30 (3-6lk.)
Vuosaaren jäähalli
Pallokuja 4, Helsinki
[Viikingit Jääkiekko](#)

EasySport Kiipeily

klo 15.30-16.15 (3-6lk.)
klo 16.15-17.00 (3-6lk.)
Liikuntamyly, kiipeilyseinä
Jauhokuja 3, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)
Porolahden peruskoulu,
Roihuvuorentie 2, Helsinki
[WB-pantterit](#)

EasySport Voimistelu

klo 17.00-18.00 (3-6lk.)
Sakarimäen peruskoulu
Knutersintie 924, Helsinki
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

Tiistai

EasySport Palloilu

klo 15.30-16.30 (3-6lk.)
Merilahden peruskoulu
Jaluspolku 3, Helsinki
[WB-Pantterit](#)

EasySport Liikunta

klo 14.15-15.15 (3-4lk.)
klo 15.15-16.15 (5-6lk.)
Herttoniemenrannan ala-aste
Petter Wetterintie 5, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Palloilu

klo 15.00-16.00 (3-4 lk.)
klo 16.00-17.00 (5-6 lk.)
Kontulan ala-aste,
Rintinpolku 4, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Liikunta

klo 15.00-16.00 (3-6lk.)
Pallomyly
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Skeittaus

klo 14.00-16.00 (3-6lk.)
Luupin Skeittihalli
Emännänpolku 1, Helsinki
[HNMKY](#)

EasySport Palloilu

klo 14.30-15.50 (5-6lk.)
Puotilan ala-asteen koulu
Klaavuntie 17, Helsinki
[WB-pantterit & ÖSSI ry](#)

EasySport Palloilu

klo 14.00-16.00 (3-6lk.)
Vesalan peruskoulu,
Sakara 5, Helsinki
[HNMKY](#)

Keskiviikko

EasySport Kiipeily

klo 15.30-16.15 (3-6lk.)
klo 16.15-17.00 (3-6lk.)
Liikuntamyly, kiipeilyseinä
Jauhokuja 3, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Palloilu

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)
Aurinkolahden peruskoulu,
Iluodon piha 1, Helsinki
[EräViikingit](#)

EasySport Temppuilu

klo 14.30-16.00 (3-6lk.)
Sakarimäen peruskoulu
Knutersintie 924, Helsinki
[Östersundomin Sisu – ÖSSI ry](#)

EasySport Liikunta

klo 13.15-14.15 (3-4lk.)
klo 15.15-16.15 (5-6lk.)
Laakavuoren ala-aste
Jänkäpolku 1, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Palloilu

klo 14.30-15.30 (3-4lk.)
klo 15.30-16.30 (5-6lk.)
Hertsikan ala-aste
Hillerikuja 4, Helsinki
[WB-pantterit](#)

EasySport Palloilu

klo 14.15-16.15 (3-6lk.)
Malmin peruskoulu
Talvelantie 1, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

Torstai

EasySport Temppuilu (Peruttu 28.3.)

klo 14.00-15.00 (3-4lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6lk.)
Liikuntamyly
Jauhokuja 3, Helsinki
[Voimisteluseura Helsinki](#)

EasySport Jalkapallo

klo 15.30-17.00 (3-6lk.)
Pallomyly
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

Perjantai

EasySport Palloilu (Peruttu 12.4.)

klo 14.00-15.00 (3-4 lk.)
klo 15.00-16.00 (5-6 lk.)
Keinutien ala-aste,
Keinutie 13, Helsinki
[HNMKY](#)

EasySport Palloilu

klo 13.00-14.00 (3-4 lk.)
Myllypuron nuorisotalo,
Yläkivenrinne 6, Helsinki
[Liikuntapalvelut](#)

EasySport Active – recreational exercise that develops basic motor skills.

EasySport Ball Games - activities that promote ball-handling skills.

EasySport Acrobatics - practicing various acrobatic movements.

EasySport Specials – special sports experiences, such as climbing or playing racket games.

The sports selection may vary according to season.



EasySport

Spring 2024, East

8.1. – 26.4.2024 (no classes at week 8)

Easy, diverse and free-of-charge sport activities for children aged 9–12

Activities that are equally open to all, regardless of skill level. EasySport offers a versatile and comprehensive selection of sports throughout Helsinki. Classes are open to all at any time, no advance sign-up needed.

More information

p. 040 484 5985

p. 040 177 9866

More information:

liikunta.hel.fi/easysport



Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

Monday

EasySport Ice-Hockey

At 14.00-15.30 (3-6lk.)
Vuosaari ice rink
Pallokuja 4, Helsinki
Viikingit Jääkiekko

EasySport Climbing

At 15.30-16.15 (3-6lk.)
At 16.15-17.00 (3-6lk.)
Liikuntamyly, climbing wall
Jauhokuja 3, Helsinki
Liikuntapalvelut

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.)
At 15.00-16.00 (5-6lk.)
Porolahden peruskoulu,
Roihuvuorentie 2, Helsinki
WB-pantterit

EasySport Gymnastics

At 17.00-18.00 (3-6lk.)
Sakarimäen peruskoulu
Knutersintie 924, Helsinki
Östersundomin Sisu – ÖSSI ry

Tuesday

EasySport Ball Games

At 15.30-16.30 (3-6lk.)
Merilahden peruskoulu
Jaluspolku 3, Helsinki
WB-Pantterit

EasySport Active

At 14.15-15.15 (3-4lk.)
At 15.15-16.15 (5-6lk.)
Herttoniemenrannan ala-aste
Petter Wetterintie 5, Helsinki
EräViikingit

EasySport Ball Games

At 15.00-16.00 (3-4 lk.)
At 16.00-17.00 (5-6 lk.)
Kontulan ala-aste,
Rintinpolku 4, Helsinki
Liikuntapalvelut

EasySport Active

At 15.00-16.00 (3-6lk.)
Pallomyly
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki
Liikuntapalvelut

EasySport Skateboarding

At 14.00-16.00 (3-6lk.)
Luupin Skeittihalli
Emännänpolku 1, Helsinki
HNMKY

EasySport Ball Games

At 14.30-15.50 (5-6lk.)
Puotilan ala-asteen koulu
Klaavuntie 17, Helsinki
WB-pantterit & ÖSSI ry

EasySport Ball Games

At 14.00-16.00 (3-6lk.)
Vesalan peruskoulu,
Sakara 5, Helsinki
HNMKY

Wednesday

EasySport Climbing

At 15.30-16.15 (3-6lk.)
At 16.15-17.00 (3-6lk.)
Liikuntamyly, climbing wall
Jauhokuja 3, Helsinki
Liikuntapalvelut

EasySport Ball Games

At 14.00-15.00 (3-4lk.)
At 15.00-16.00 (5-6lk.)
Aurinkolahden peruskoulu,
Iiluoto yard hall
Iiluodon piha 1, Helsinki
EräViikingit

EasySport Tricks

At 14.30-16.00 (3-6lk.)
Sakarimäen peruskoulu
Knutersintie 924, Helsinki
Östersundomin Sisu – ÖSSI ry

EasySport Active

At 13.15-14.15 (3-4lk.)
At 15.15-16.15 (5-6lk.)
Laakavuoren ala-aste
Jänkäpolku 1, Helsinki
Liikuntapalvelut

EasySport Ball Games

At 14.30-15.30 (3-4lk.)
At 15.30-16.30 (5-6lk.)
Hertsikan ala-aste
Hillerikuja 4, Helsinki
WB-pantterit

EasySport Ball Games

At 14.15-16.15 (3-6lk.)
Malmin peruskoulu
Talvelantie 1, Helsinki
Liikuntapalvelut

Thursday

EasySport Tricks (Canceled 28.3.)

At 14.00-15.00 (3-4lk.)
At 15.00-16.00 (5-6lk.)
Liikuntamyly
Jauhokuja 3, Helsinki
Voimisteluseura Helsinki

EasySport Football

At 15.30-17.00 (3-6lk.)
Pallomyly
Pikajuoksijankuja 9, Helsinki
Liikuntapalvelut

Friday

EasySport Ball Games (Canceled 12.4.)

At 14.00-15.00 (3-4lk.)
At 15.00-16.00 (5-6lk.)
Keinutien ala-aste,
Keinutie 13, Helsinki
HNMKY

EasySport Ball Games

At 13.00-14.00 (3-4 lk.)
Myllypuron nuorisotalo,
Yläkivenrinne 6, Helsinki
Liikuntapalvelut