

EasySport

Liikuntaleirit kesä 2024, Itä
3.6. – 7.8.2024

Liikuntaleirit ovat suunnattu kaikille 7-12 –vuotiaille

Tästä esitteestä löytyy tietoja itäisen alueen
liikuntaleiritoiminnasta kesällä 2024

*Muutokset mahdollisia

Lisätietoja liikuntaleireistä:

Tiia Anttila, Liikuntakoordinaattori
p. 040 484 5985, tiia.anttila@hel.fi



EasySport

Vuoden 2024 liikuntaleirien yhteistyöseuroina toimivat:

WB-panterit
Östersundomin Sisu
Voimisteluseura Fliku
Helsingin Shukokai
FC Kontu



easysport.fi
liikunta.hel.fi/easysport
#HelsinkiLiikkuu

EasySport

Liikuntaleirit kesä 2024, Itä
3.6. – 7.8.2024

Liikuntaleirit ovat suunnattu kaikille 7-12 –vuotiaalle

Lisätietoja:

toimisto@wb-panterit.fi,

Mikko Pentti 040-7045656 tai Riitta Mansala 040-1770524



Alakouluikäisille (7-12v.) lapsille suunnatut EasySport -leirit:

Herttoniemenrannan liikuntahalli, WB-Panterit

- Leiri 1: 3.-7.6.2024 (ma-pe)
- Leiri 2: 10.-14.6.2024 (ma-pe)
- Leiri 3: 5.-7.8.2024 (ma-ke)

Leirit järjestetään Herttoniemenrannan liikuntahallilla. Ohjattua toimintaa on päivittäin klo 9.00-15.00. Leirin pääpaino on koripallon lajitaidoissa ja pelaamisessa, leirille ovat tervetulleita myös ne lapset joilla ei ole aiempaa lajitaustaa. Leiripäivien aikana liikumme monipuolisesti sekä ulkona että sisällä, lounaan syömmme läheisessä ravintolassa..

Hinnat:

- Viiden päivän leiri – 75€
- Kolmen päivän leiri – 45€

Leirin hinta (sisältää ohjatun toiminnan, lounaan ja vakuutuksen), leirimaksu tulee olla maksettu ennen leirin alkua.

Leireille ilmoittautumiset [täältä](#).

Leirit järjestää WB-panterit.

*Muutokset mahdollisia



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

EasySport

Liikuntaleirit kesä 2024, Itä
3.6. – 14.6.2024

Liikuntaleirit ovat suunnattu kaikille 7-12 –vuotiaille

Lisätietoja:

info@ostersundominsisu.fi



Alakouluikäisille (7-12v.) lapsille suunnatut EasySport -leirit:

Sakarimäen koulu, Östersundomin Sisu

- Leiri 1: 3.-7.6.2024 (ma-pe)
- Leiri 2: 10.-14.6.2024 (ma-pe)

Leirit järjestetään Sakarimäen koululla. Leirin aikana leikitään, ulkoillaan ja pidetään hauskaa ystävien kanssa. Monipuoliset liikuntaharjoitteet leirin aikana kehittävät kestävyyttä, kehonhallintaa ja liikkuvuutta. Leirille tullessaan ei tarvitse osata temppeuja, mutta myös taidoissaan jo edistyneet saavat haastetta omalla tasollaan. Kaikilla taitojen harjoittelu on taatusti hauskaa ja jokaiselle löytyy aina mielekästä tekemistä.

Hinnat:

- Viiden päivän leiri – 75€

Leirin hinta sisältää päivittäin valvottua ja ohjattua toimintaa klo 9–15, monipuolista liikunnanohjausta, buffetlounaan ja leirivakuutuksen.

Leireille ilmoittautumiset [täältä](#).

Leirit järjestää Östersundomin Sisu.

*Muutokset mahdollisia



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

EasySport

Liikuntaleirit kesä 2024, Itä
3.6. – 14.6.2024

Liikuntaleirit ovat suunnattu kaikille 7-12 –vuotiaille



Kesäleirit
Myllypurossa!

EASYSPO KESÄLEIRIT

- MA-PE KLO 09.00-15.00
- VOIMISTELUA & PARKOURIA
- MONIPUOLISTA LIIKUNTAA
- LUOVAA TEKEMISTÄ
- ULKOILUA & RETKIÄ
- 1-6. LUOKKALAISET

2 leiriä kesällä 2024!
VKO 23 & 24

ILMOITTAUTUMINEN / Registration:
www.fliku.fi

75€
/viikko

Helsinki

Fliku
GYMNASTICS

Alakouluikäisille (7-12v.) lapsille suunnatut EasySport -leirit:

Myllypuron liikuntapuisto, Voimisteluseura Fliku

- Leiri 1 ja 2: 3.-7.6.2024 (ma-pe)
- Leiri 3: 10.-14.6.2024 (ma-pe)

Leirin tukikohtana toimii Pallomyllyn edessä sijaitseva leikkipuisto, Helsingin Myllypurossa. Leiripäivinä seikkaillaan kuitenkin monipuolisesti eri liikunta- ja luontokohteissa sekä Liikuntamyllyn telinesalissa. Leirin aikana tutustutaan monipuolisesti eri liikuntamahdollisuuksiin, sekä vietetään mukavaa aikaa kavereiden kanssa.

Hinnat:

- Viiden päivän leiri – 75€

Hinta sisältää: Ohjelman, tapaturmavakuutuksen, leirituotteen sekä lounaan.

Leireille ilmoittautumiset [täältä](#).
Leirit järjestää Voimisteluseura Fliku.

Lisätietoja:

Laura / 050 573 2677

toimisto@fliku.fi

*Muutokset mahdollisia



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu



EasySport

Liikuntaleirit kesä 2024, Itä

3.6. – 14.6.2024

Liikuntaleirit ovat suunnattu kaikille 7-12 –vuotiaille

KESÄLEIRIT
7-12 VUOTIAILLE

HELSINGIN SHUKOKAI 20
24



KESÄKUUN VIIKOT 23 JA 24 VUOSAARESSA



Ma-Pe klo 13.00 – 16.00

Leirit järjestetään Vuosaarella ja toiminta on matalan kynnyksen, kaikille avointa liikunnallista yhdessäoloa kokeneiden ohjaajien johdolla.

Leirin hinta on 45€ per viikko

Summer courses are held in Vuosaari. The course approach is low entry, open for all sport activities led by experienced leaders

Price is 45€ per week

Järjestäjä

Helsingin Shukokai Karate ry, EasySport - yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa

EASYSport

Helsinki



Ilmoittautuminen

www.shukokai.fi/nuorten-kesaleiri

facebook /HelsinginShukokaiKarate
www.shukokai.fi/helsinki
helsinki@shukokai.fi



Alakouluikäisille (7-12v.) lapsille suunnatut EasySport -leirit:

Vuosaaren Urheilutalo, Helsingin Shukokai

- Leiri 1: 3.-7.6.2024 (ma-pe)
- Leiri 2: 10.-14.6.2024 (ma-pe)

Koulun loputtua kesäleirit alkavat!

Helsingin Shukokain 7-12v nuorten kesäleirit viikoilla 23 ja 24 järjestetään Vuosaarella iltapäivisin **ma-pe klo 13.00-16.00**. Toiminta on matalan kynnyksen, kaikille avointa liikunnallista yhdessäoloa kokeneiden ohjaajien johdolla. Leirin hinta on 45€ per viikko ja mukaan mahtuu 20 nopeinta!

Hinnat:

- Viiden päivän leiri – 45€

Hinta sisältää: Ohjelman ja tapaturmavakuutuksen.

Leireille ilmoittautumiset [täältä](#).

Leirit järjestää Helsingin Shukokai.

Lisätietoja:

helsinki@shukokai.fi

*Muutokset mahdollisia

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

EasySport

Liikuntaleirit kesä 2024, Itä
3.6. – 20.6.2024

Liikuntaleirit ovat suunnattu kaikille 7-12 –vuotiaille

JALKAPALLO - LIIKUNTA KESÄLEIRI VESALASSA!

7-12 vuotiaille tytöille ja pojille

Vesalan tekonurmella

3.-7.6., 10.-14.6 ja 17.-20.6.

Hinta vain 60-75€/vko

Lisätietoa ja ilmoittautuminen fckontu.fi



Helsinki
EasySport



Alakouluikäisille (7-12v.) lapsille suunnatut EasySport -leirit:

Vesalan liikuntapuisto, FC Kontu

- Leiri 1: 3.-7.6.2024 (ma-pe)
- Leiri 2: 10.-14.6.2024 (ma-pe)
- Leiri 3: 17.-20.6.2024 (ma-to)

FC Kontun ja EasySportin vauhdikkaat perinteiset kesäleirit ovat täällä taas! Päivittäinen toiminta-aika leireillä on klo 9.00 - 15.00. Päivän aikana tarjoamme lämpimän lounaan ja pidämme välipalatauon omien terveellisten eväiden nauttimiseen.

Leiripäivät ovat täysin ohjattuja koko 6h ajan ja ohjaajamme ovat kokeneita liikunnan ammattilaisia sekä lasten ja nuorten ohjaajia. Leirien aikana harjoittelempa jalkapalloa, liikumme aktiivisesti liikuntaleikkien ja pelien muodossa sekä retkeilemme lähiympäristössä.

Hinnat:

- Viiden päivän leirit – 75€
- Neljän päivän leiri – 60€

Hinta sisältää: Ohjelman, lämpimän lounaan sekä tapaturmavakuutuksen.

Leireille ilmoittautumiset [täältä](#).
Leirit järjestää FC Kontu.

*Muutokset mahdollisia

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu