

EasySport

Liikuntaleirit kesä 2024, LÄNSI JA

POHJOINEN

3.6. – 7.8.2024

Liikuntaleirit ovat suunnattu kaikille 7-12 –vuotiaalle

Tässä esitteessä tietoja läntisen ja pohjoisen alueen liikuntaleiritoiminnasta kesällä 2024.

*Muutokset mahdollisia

Lisätietoja liikuntaleireistä:

Nelli Tuomola, Liikuntakoordinaattori

p. 040 1779866, nelli.tuomola@hel.fi



EasySport

Vuoden 2024 liikuntaleirien yhteistyöseuroina toimivat:

Mejlans Bollförening

Lauttasaaren Pyrintö

Stadin Pallo

Leirejä julkaistaan lisää huhtikuun aikana



easysport.fi
liikunta.hel.fi/easysport
#HelsinkiLiikkuu

EasySport

Liikuntaleirit kesä 2024,

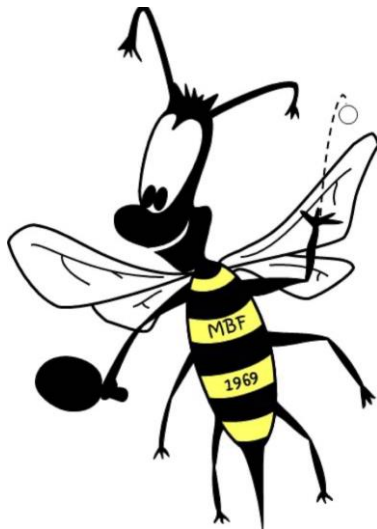
Pohjoinen

3.6. – 7.8.2024

Liikuntaleirit ovat suunnattu kaikille 7-12 –vuotiaalle

Lisätietoja ja ilmoittautuminen leirille:

[tämän linkin kautta](#)



Alakouluikäisille (7-12v.) lapsille suunnatut EasySport -leirit:

Ruskeasuon liikuntahalli, Mejlans Bollförening

Leiri 1

3.-7.6. (ma– pe)

Leiri 2

17.-20.6. (ma– to)

Leiri 3

5.-7.8. (ma – ke)

Leirit järjestetään Ruskeasuon liikuntahallilla. Ohjattua toimintaa on päivittäin klo 9.30-15.30. Leirillä pelataan pingistä rennossa ilmapiirissä ammattitaitoisen ohjaajan opastuksella. Leirillä on pingiksen lisäksi myös muuta ohjelmaa kuten erilaisia pelejä ja leikkejä. Pingismailoja voi lainata. Leirille voidaan ottaa 20 lasta. Leirillä ei tarvitse aikaisempaa pingiskokemusta.

Hinnat:

- 3.-7.6. maanantai – perjantai **75€**
- 17.-20.6. maanantai – torstai **60€**
- 5.-7.8. maanantai – keskiviikko **45€**

Leirin hinta sisältää ohjatun toiminnan, lounaan ja vakuutuksen. (Vakuutus kattaa vain julkisen terveydenhuollon kulut)

Leireille ilmoittautumiset

Leirit järjestää Mejlans Bollförening

*Muutokset mahdollisia



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

EasySport

Liikuntaleirit kesä 2024,

Länsi

3.6. – 20.6.2024

Liikuntaleirit ovat suunnattu kaikille 7-12 –vuotiaalle

Lisätietoja ja ilmoittautuminen leireille:

[tämän linkin kautta](#)



Alakouluikäisille (7-12v.) lapsille suunnatut EasySport -leirit:

Lauttasaaren urheilukenttä, Lauttasaaren pyrintö

Leiri 1

3.-7.6.2024

(ma– pe)

Leiri 2

10.-14.6.2024

(ma– pe)

Leiri 3

17.-20.6.2024

(ma– to)

Leirit järjestetään Lauttasaaren urheilukentällä. Ohjattua toimintaa on päivittäin **klo 9.00-12.00**. Leirillä liikutaan luonnossa, leikitään liikunnallisia leikkejä, pelataan pallopelejä ja yleisurheillaan. Leiripäivän aikana on välipalatauko.

Hinnat:

- 3.-7.6. maanantai – perjantai **45€**
- 10.-14.6. maanantai – perjantai **45€**
- 17.-20.6. maanantai – torstai **36€**

Leirin hinta sisältää ohjatun toiminnan ja vakuutuksen. (Vakuutus kattaa vain julkisen terveydenhuollon kulut)

Leireille ilmoittautumiset

Leirit järjestää Lauttasaaren Pyrintö

*Muutokset mahdollisia

Helsinki



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

EasySport

Liikuntaleirit kesä 2024,

Länsi

3.6. – 7.8.2024

Liikuntaleirit ovat suunnattu kaikille 7-12 –vuotiaille

Lisätietoja ja ilmoittautuminen leireille:

Leiri 1: [tästä](#)

Leiri 2: [tästä](#)

Alakouluikäisille (7-12v.) lapsille suunnatut EasySport -leirit:

Pasilan Puistotie 5, Helsingin Miekkailijat

Leiri 1 3.-7.6. kello 9-15 (ma– pe)

Leiri 2 5.8.-7.8. kello 9-12 (ma– ke)

Helsingin miekkailijat järjestää 7-12-vuotiaille lapsille 3.–7.6. puuhakkaita miekkailu- ja liikuntapäiväleirejä. Leireillä toki miekkaillaan ja pureudutaan miekkailun saloihin, mutta myös pelataan ja leikitään, tehdään retkiä lähiympäristöön, kokeillaan uusia harjoitusmuotoja ja iloitaan kesästä mukavassa porukassa.

Leirit sopivat myös kaikille, jotka eivät aiemmin ole miekkailleet. Käymme leirillä läpi lajin perustekniikat. Jokaiseen leiripäivään sisältyy lämmin ateria, mutta sen lisäksi mukaan on erittäin suotavaa ottaa omia eväitä ja välipaloja. Leirin päiväkohtainen ohjelma jaetaan kesäkuun alussa, jolloin selviää päivittäinen leirivarustus päivän aikana tiedossa olevien lajien mukaisesti.

Hinnat:

•Leiri 1 Viiden päivän leiri – 75€

•Leiri 2 kolmen päivän leiri – 27 €

Hinta sisältää lämpimän ruoan, ohjauksen, lajivarusteet ja retket.

Leireille ilmoittautumiset Leiri 1: [tästä](#)

Leirille ilmoittautumiset Leiri 2: [tästä](#)

Leirit järjestää Helsingin Miekkailijat



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu

EasySport

Liikuntaleirit kesä 2024,

Länsi

5.8. – 7.8.2024

Liikuntaleirit ovat suunnattu kaikille 7-12 –vuotiaille

Lisätietoja ja ilmoittautuminen leireille:

[Tämän linkin kautta](#)

Alakouluikäisille (7-12v.) lapsille suunnatut EasySport -leirit:

Haapaniemen kenttä, Helsingin Ponnistus

5.8.-7.8. kello 9-15 (ma– ke)

Helsingin Ponnistuksen järjestämä futisleiri, jossa futiksen ohella on monipuolista liikuntaa. Hinta sis. lounaan. Leirillä ei tarvitse aikaisempaa kokemusta jalkapallosta. Leiri on klo 09-15.00.

Hinnat:

- Kolmen päivän leiri – 45 euroa

Hinta sisältää ohjauksen ja lounaan.

Leireille ilmoittautumiset: [Tämän linkin kautta](#)

Leirin järjestää Helsingin Ponnistus



easysport.fi
#HelsinkiLiikkuu